

Des sternes sur l'île aux Moutons

Bruno Ferré⁽¹⁾ et Margot Le Guen⁽¹⁾

⁽¹⁾ Bretagne Vivante - SEPNB

Mots clés : sternes, sterne de dougall, île aux moutons

L'île aux Moutons, appelée aussi «Enez Moelez» en Breton, se trouve au nord de l'Archipel des Glénan et au large de la Pointe de Moustierlin (9 km, 5 nm). Elle est également proche de la Pointe de Trévignon (13 km, 7 nm). Cette île isolée orientée nord-ouest/sud-est n'est pas habitée, seul un phare automatisé signale sa présence en mer. Elle ne mesure pas plus de 300 m de long et 150 m de large soit environ 3 ha et culmine à 9 m.



© Bretagne Vivante

La réserve de l'île aux Moutons est composée de trois îles: Moelez, Enez ar Razed et Penneg Ern (figure 1). L'île

aux Moutons située sur le territoire de la commune de Fouesnant est la propriété de la Société civile «Ar Moelez» dont le gérant est Monsieur Jean-Claude Faou demeurant à Brest. Le phare, l'enceinte du phare et ses dépendances (abri de secours et ancien parc éolien), appartiennent depuis peu de temps au Conservatoire du littoral (anciennement service maritime de la Direction Départementale de l'Équipement du Finistère). Deux parcelles (total de 0,87 ha) appartenant à l'État sont en cours d'affectation vers le Conservatoire du littoral.



figure 1 : Localisation du site.

Réglementation

Site classé, APPB, Site Natura 2000 à terre et en mer en périphérie de la réserve (tableau 1).

tableau 1 : Cadre réglementaire de la réserve de l'île aux Moutons

Classement Natura 2000	Protections règlementaires	Protections foncières et conventionnelles	Outils de connaissances
ZSC, site n°FR5300023 « Archipel des Glénan » (5317 ha)	Réserve de chasse maritime	Réserve associative Bretagne Vivante-SEPNB « Ile aux Moutons »	ZNIEFF de type 1 n°00000033 « Ile aux Moutons » (19 Ha)
ZPS, site n°FR5310057 « Archipel des Glénan » (4030 ha)	Site classé n°1731018SCD01		
Extension du site en mer par arrêté ministériel (58500 ha)	APPB (n°99/1027) AMPB (n°AGRM0402688A)		ZICO n°BT11 « Archipel des Glénan »

Historique

Les premières données de présence de sternes nicheuses sur le site remontent à 1945. La réserve est créée en 1960 par la SEPNB (Société pour l'Etude et la Protection de la Nature en Bretagne) devenue ensuite Bretagne Vivante-SEPNB. Cet ensemble accueille chaque printemps 3 espèces de sternes au cours de la saison de reproduction, la Sterne caugek *Thalasseus sandvicensis*, la Sterne pierregarin *Sterna hirundo* et la Sterne de Dougall *Sterna dougallii*. En 1960, la création de la réserve permet à Bretagne Vivante-SEPNB d'obtenir une AOT (Autorisation d'Occupation Temporaire) qui fut délivrée par la préfecture du Finistère pour une durée de 15 ans sur les trois îles.

De 1983 à 1989, suite à l'automatisation du phare et l'absence de gardien sur l'île, on constatera un déclin de la colonie dû aux dérangements répétés. En effet, le site exerce une forte attraction touristique lors de la saison estivale et nombreux sont les plaisanciers à y faire escale. Avec ce déclin sera également constatée la disparition de la Sterne de Dougall. Dès 1989, deux membres de l'association, Eliane et Charles Le Roux deviennent conservateurs bénévoles afin de protéger la colonie.

En 1991, des actes de vandalisme constatés sur les nids, conduiront à la mise en place d'une surveillance durant la saison. A partir de 1994 la Sterne de Dougall fréquente à nouveau l'île aux Moutons et un couple y niche en 1996. Cette espèce dont le statut de conservation estimé « en danger » suite à la chute de 50 % de ses effectifs européens depuis les années 1970 est classée en annexe 1 de la directive européenne « Oiseaux ».

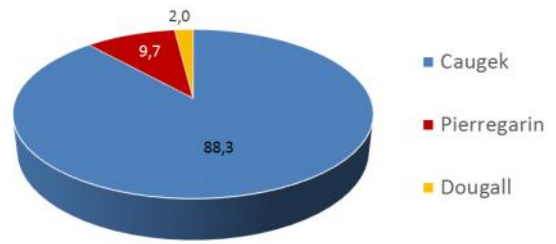


Figure 2 : Proportion (%) de la population de sternes nicheuses sur l'île aux Moutons en 2016

Grâce à des programmes comme le LIFE et les contrats Natura 2000, l'amélioration de la répartition géographique de cette espèce en Bretagne et la pérennisation des moyens de conservation sont maintenus sur la réserve de l'île aux Moutons.

Les sternes : Une colonie plurispécifique

La plupart des sternes qui fréquentent la réserve hivernent en Afrique de l'ouest (pierregarin et de Dougall). La Sterne caugek peut hiverner dans le sud-ouest de la France, l'Espagne et l'Afrique. Des espèces plus rares sont aussi ponctuellement de passage aux Moutons. C'est le cas de la Sterne naine *Sternula albifrons*, de passage d'avril à octobre et aussi la Sterne arctique *Sterna paradisaea*, très rare, de passage uniquement. La Sterne de Dougall est la plus rare des sternes nichant en France. Elle est en « danger critique d'extinction » selon les critères de conservation de l'UICN.



Sterne de Dougall, *Sterna dougallii*



Sterne pierregarin, *Sterna hirundo*



Sterne caugek, *Thalasseus sandvicensis*

Actions menées par les salariés et bénévoles de Bretagne Vivante pour favoriser la nidification des oiseaux

Mise en défens des zones de reproduction

Installation d'une clôture permanente et d'une clôture temporaire

Limitation de l'accès à la colonie pour réduire au maximum le dérangement.

Afin de préparer la mise en défens de la future colonie contre d'éventuelles intrusions humaines ou canines, un grillage temporaire est installé sur le domaine public maritime, dans la continuité d'un grillage permanent (remplacé entièrement en 2011) se trouvant sur la partie terrestre de l'île. L'objectif est d'isoler la zone de nidification des sternes des visiteurs et d'exclure cette dernière du reste de l'île. En effet, le grillage entoure le périmètre de protection de la zone occupée par les sternes. Les extrémités se prolongent sur l'estran. Mis en place avant le début de la saison, celui-ci est retiré dès le départ des derniers oiseaux.

Recouvrement de la végétation par des bâches sur les secteurs de reproduction des Sternes de Dougall.

Maintien de zones dégagées propices à l'installation des sternes.

Gestion des espèces envahissantes (chardons, matricaires, pavots...).



Suppression des espèces envahissantes, par bâchage.

Pose de nichoirs artificiels

Les études concernant les exigences biologiques de la Sterne de Dougall ont montré qu'elle privilégie, pour nicher, des anfractuosités dans la roche. Dans le but de répondre aux exigences de cette espèce, des nichoirs artificiels ont été aménagés sur le site. Deux types de nichoirs sont installés sur l'île aux Moutons. Des nichoirs en pierres sèches, de type dolmen, réalisés à partir de galets plats trouvés sur place. Constitués de matériaux naturels, ils s'intègrent parfaitement au paysage. Au nombre de 18, ils sont vérifiés avant et après chaque saison de reproduction (nettoyage de la végétation envahissante et redressement des pierres). Suite au séminaire d'octobre 2009, il a été décidé d'installer des nichoirs en bois. En effet, au vu des résultats encourageants de l'installation de ce type de nichoirs sur le site de Rockabill en Irlande, une expérience de même nature a été menée sur l'île aux Dames, dans le Finistère Nord. D'une dimension de 30 cm de côté pour une hauteur de 15 cm, les nichoirs sont complétés d'un plancher (également en bois) afin d'éviter que les lapins (nombreux sur l'île) puissent s'en servir



Gestion de la végétation par bâchage.



Nichoir en pierre, modèle "dolmen" pour Sterne de Dougall

comme antichambre de leur terrier. Afin de répondre au cahier des charges du contrat Natura 2000, ils sont disposés, chaque année, au même endroit. Initialement, il était prévu d'augmenter chaque année leur nombre de 10%, mais les Sternes de Dougall nichant plutôt dans les nichoirs de pierres sèches ou à même la roche, le nombre de ces nichoirs en bois n'a pas été augmenté. Ramassés en fin de saison, ils sont nettoyés et mis à l'abri.



Nichoirs en bois.

La sterne pierregarin
Sterna hirundo
Ar skravig

Ses caractéristiques
La plus commune des sternes. Elle peut nicher isolément dans les estuaires, les lagunes, sur des pontons, etc. Son régime alimentaire est plus diversifié que les autres sternes : petits poissons, insectes, crevettes, etc. Son envergure : 82 à 95 cm. Sa longueur : 31 à 35 cm. Sa longévité : jusqu'à 24 ans.

Comment l'identifier ?
Elle a une calotte noire, un bec rouge à pointe noire et des pattes rouges. Elle se distingue de la sterne de Dougall par des ailes grises plus foncées.

Sa reproduction
Elle niche d'avril à juillet et pond 2 à 4 œufs.

Kayakistes !
une approche silencieuse peut surprendre les sternes et provoquer leur envol. Restez à bonne distance !

Visuel à destination des usagers de la nature.

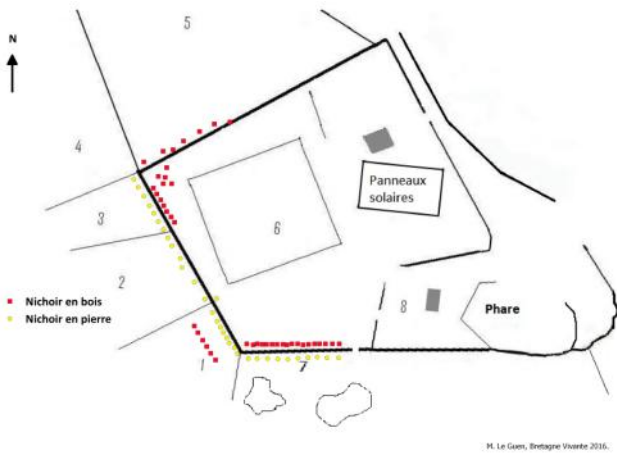


figure 3 : Localisation des nichoirs sur la réserve.

- Panneaux informatifs sur les 3 espèces de sternes et les oiseaux fréquentant le site. En l'absence du gardien, ces panneaux présentent un intérêt pédagogique et permettent de sensibiliser le public.

Des sentiers destinés à canaliser les visiteurs sont en prévision pour certains secteurs. Outre le fait de fournir un point d'observation sur la colonie de sternes, ce sentier permettrait de protéger les zones de nidification du Gravelot à collier interrompu et de l'Huîtrier pie.



Panneaux de sensibilisation.



figure 4 : Délimitation du cheminement balisé sur la réserve des Moutons

Accueil des gardiens

Afin d'assurer la protection de la colonie et le suivi de la nidification des sternes, une équipe intervient tout au long de la saison. Elle est composée de deux co-conservateurs bénévoles et d'un coordinateur salarié. Ils sont aidés par des bénévoles et des volontaires en contrat de service civique. Chaque gardien reste un mois complet sur l'île en alternance avec le second qui vient le remplacer au bout de cette période. Les gardiens de la colonie sont hébergés dans l'abri de secours, ils sont ravitaillés en eau et en nourriture tous les 10 jours environ par le conservateur salarié de la réserve, souvent accompagné par des bénévoles de l'antenne de Concarneau/Trégunc.

La remise en état de l'abri est nécessaire avant leur installation :

- Débarrassage, nettoyage des murs et du sol, réparations éventuelles).
- Nettoyage de la vaisselle et aération de la literie.
- Apport du matériel nécessaire pour le quotidien des gardiens (réchauds, bouteilles de gaz, bidon d'eau, outillage, etc...).

Missions de gardiennage

Les gardiens en autonomie, sont chargés de surveiller et de suivre la colonie de sternes quotidiennement. Ce gardiennage comprend différentes missions de terrain dont les objectifs sont les suivants.

- Effectuer un suivi quotidien de la colonie.
- Suivre la reproduction des différentes espèces.
- Assurer la tranquillité de la colonie.
- Identifier et suivre les oiseaux bagués.
- Limiter les perturbations, notamment celles induites par les activités humaines.



Préparation du logement des gardiens.

- Sensibiliser et informer le public plaisancier sur la réglementation en vigueur.
- Effectuer un suivi quotidien de la fréquentation humaine du site.
- Observer et suivre quotidiennement les différentes espèces fréquentant le site (de passage, nicheuse ou en halte migratoire ...).
- Ramasser les macro-déchets s'échouant sur l'île.

Dans le cadre du gardiennage des sternes sur le site, le gardien est équipé d'une longue-vue, d'une paire de jumelles ainsi que d'un dossier comprenant les observations des années précédentes. Il possède également un dossier vierge contenant des fiches de suivi quotidien qu'il remplit au cours de sa journée. Sont aussi à sa disposition un guide ornithologique et divers autres documents d'information.

Ils participent également à différentes missions

tableau 2 : Effectifs nicheurs et production en jeunes sur la colonie en 2016.

Saison 2016	Nombre de Couple (C.)	Estimation du nombre de jeunes volants (Jv)	Estimation de la production (Jv/C.)
Sterne Caugek	2047	832 – 3295	0,41 - 1,61
Sterne Pierregarin	224-238	57 – 85	0,24 - 0,38
Sterne de Dougall	46	13 – 30	0,28 - 0,65

encadrées par les salariés de l'association en partenariat avec les bénévoles.

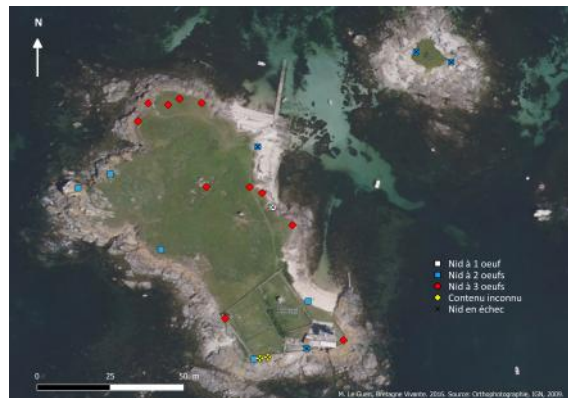
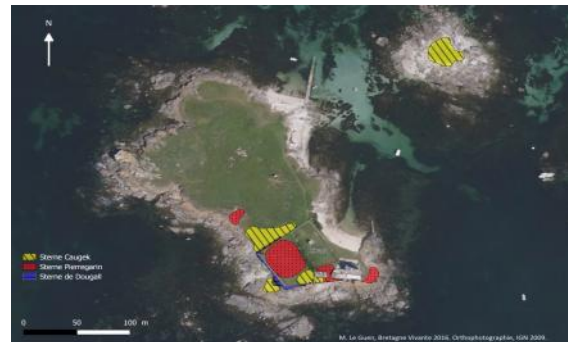
- Comptage des nids et baguage

Le 26 mai sur Enez ar Razed, l'équipe est composée de 5 salariés et services civiques. Le 1er juin sur Moelez, 12 personnes ainsi que 2 bateaux sont mobilisés. Au total, 2331 couples de sternes sont dénombrés. 31 poussins ont été bagués en 2016 grâce aux efforts conjoints des bénévoles et des salariés.

- Autres suivis naturalistes

Outre les sternes, deux autres espèces d'oiseaux ont niché régulièrement sur Moelez et Enez ar razed. Elles ont fait l'objet d'un suivi et de mesures de protection de la part des gardiens saisonniers. Il s'agit du Gravelot à collier interrompu et de l'Huîtrier pie (figures 5 et 6 ; tableau 2).

D'autres suivis faunistiques et floristiques variés ont également été effectués par l'équipe de la réserve lors de cette saison 2016.



figures 5 et 6 : Localisation des colonies des sternes (en haut) et des nids d'Huîtrier pie (en bas).

tableau 3 : Effectifs nicheurs et production de jeunes sur la colonie en 2016.

	Nombre de nids	Nombre de poussins à l'éclosion	Nombre de poussins à l'envol
Gravelot à collier interrompu	19	10	3
Huîtrier pie	23	17	10

EN RÉSUMÉ



Le gardiennage est indispensable pour assurer la pérennité de la colonie. Au cours de la saison 2016, une cinquantaine de bénévoles provenant majoritairement de l'antenne de Concarneau sont intervenus, ce qui représente près de 10 sorties. Elles ont permis la mise en place de panneaux, de poteaux, le comptage des nids...