

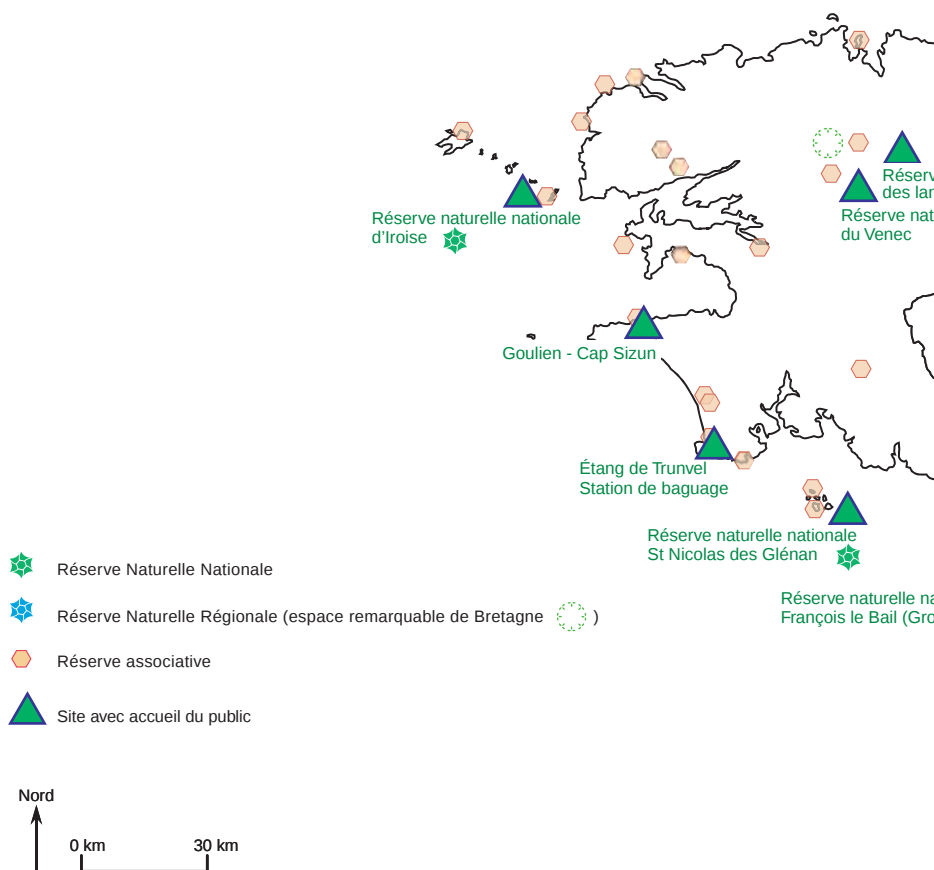


Guide pratique pour les balades nature

Maïwenn MAGNIER

Ce numéro de *Penn ar Bed* est consacré à la découverte des sites naturels suivis et/ou gérés par Bretagne vivante avec d'autres partenaires locaux. Pour le compléter, nous vous proposons ce petit guide pratique pour découvrir les sites ouverts au public cet été. Notez qu'une offre privilégiée est faite aux adhérents de l'association (gratuité ou tarif réduit) ! Tous les programmes détaillés sont téléchargeables sur le site www.bretagne-vivante.org (sauf indications particulières).

Faites un tro Breizh cet été !



Ille-et-Vilaine

De nombreuses sorties sont proposées en été sur le territoire du Département. Elles sont organisées et encadrées par Bretagne vivante et la Ligue pour la protection des Oiseaux (LPO), avec le concours du Conseil général d'Ille-et-Vilaine.

• Jours et heures

Du 3 juillet au 19 août.

Thèmes et sites à découvrir : oiseaux, flore, insectes ou chauves-souris ; pointe du Grouin, Anse du Verger, Ile Besnard, Port Saint-Jean, Saint-Just, Canut, Châtillon, Chambre au loup, Pointe de la Varde, Garde Guérin...

• **Durée** : 2h - 2h30

• **Tarifs** : Adulte : 2 € ; Adhérent, enfant (6-12 ans) : 1 € ; enfant (-6 ans) : gratuit

• Contacts

Bretagne vivante, MCE, 48 bd. Magenta, 35000 Rennes
education-rennes@bretagne-vivante.org

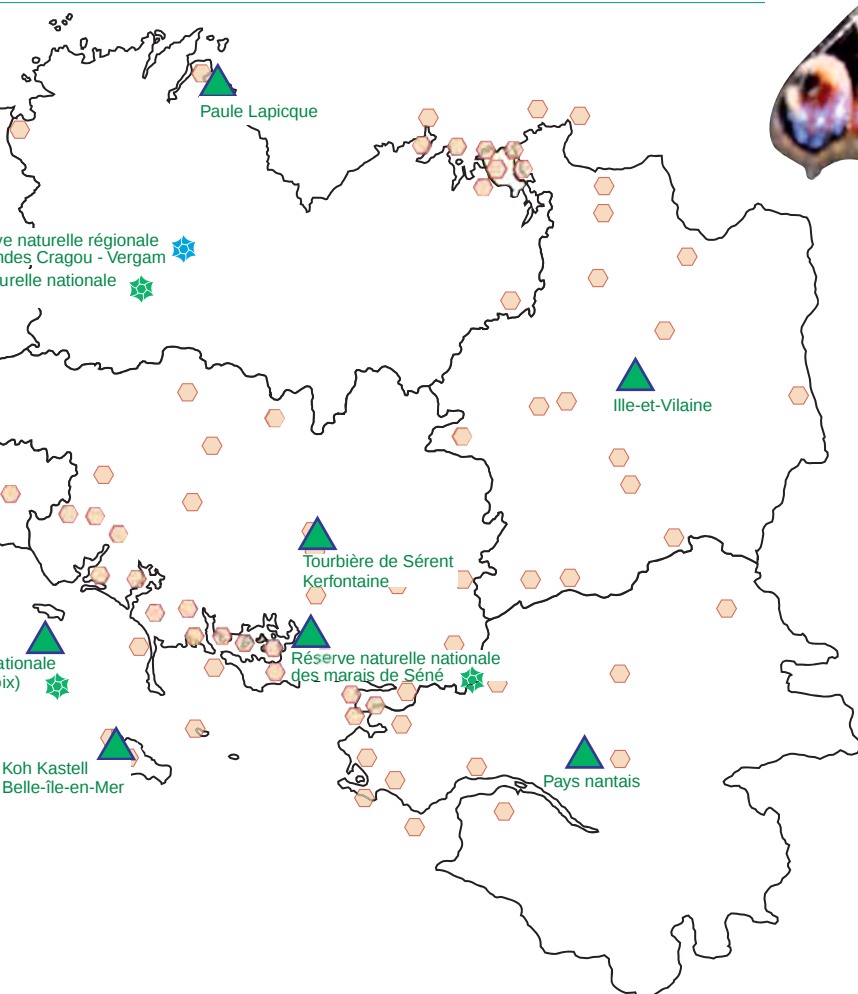
LPO Ille-et-Vilaine, Maison de quartier de la Bellangerais,
rue du Morbihan, 35700 Rennes ille-et-vilaine@lpo.fr

Inscriptions obligatoire aux animations :

Bretagne Vivante : 06 19 25 42 79

LPO : 06 65 49 12 35

Pensez à vos jumelles et une tenue adaptée selon la météo !





Réserve Paule Lapicque

L'aménagement du sentier d'interprétation est en cours de réalisation. Il n'est donc pas encore ouvert au public. Cependant, des visites sont possibles sur réservation.

• **Participez à un chantier nature !**

Aménagement d'un blockhaus en faveur des chauves-souris

Inscription obligatoire

• **Durée : 4 h**

Rendez-vous le 11 juillet 2010 à 14 h à la réserve.

Contacts : Bastien Moreau 06 30 20 44 29 ou Jean-Yves Jalaber 02 96 55 71 46

BALADES Nature & contées
ETÉ 2010

Un potager dans la nature
Découvrez les secrets bien gardés de ces plantes à croquer. Les familles les plus gourmandes se feront un plaisir de jouer les botanistes pour que notre cueillette se retrouve dans votre assiette.
Tous les samedis du lundi 12 juillet au lundi 23 août à 10h
RV au parking de Lœunay à Plozevet

Explorateur de la Mer
Tenue d'explorateur aux pieds, petits et grands seront prêts à se lancer à l'assaut des rochers pour y découvrir des animaux plutôt étranges. Ces drôles de bestioles ont plus d'un tour dans leur sac pour vivre aux rythmes des marées.
les mardis 12 et 27 juillet à 14h30, le mercredi 11 août à 14h30
et mercredi 25 août à 14h
RV au parking de Lœunay à Plozevet

Guilben ou l'histoire d'une pointe
A la lueur de la lanterne, venez écouter l'énigmatique histoire de Guilben. Une fois la nuit tombée, laissez-vous bercer par l'imagination. Au fil des mots, pas à pas, la nature devient le théâtre d'une histoire qui au détour d'un sentier vous offrira peut-être la chance d'apercevoir un papillon.
Adaptée d'un conte breton, cette légende va vous faire découvrir ou redécouvrir ce lieu, aux allures magiques.
Tous les mercredis du mercredi 21 juillet au mercredi 25 août à 20h30
RV au parking de la pointe de Guilben à Plampol

Tarifs
6 € adulte
4 € enfant
demandeur d'emploi, groupe
3 € adhérent
"la goutte de plus"

Infos & réservation
RÉSERVATION OBLIGATOIRE
EMILIE 06 63 24 53 49
Prévoir une tenue adaptée aux balades.

La Goutte de plus

La Goutte de plus

Cette association d'éducation à l'environnement est hébergée dans les locaux de Bretagne vivante à Notéric et propose un programme d'animations diverses durant l'été

Jours et heures

• **Du 12 juillet au 27 août.**

Thèmes et sites à découvrir : un potager dans la nature, explorateur des mers, découverte nature du haut de la falaise, nature et contée, Guilben, l'histoire d'une pointe.

• **Durée :** 2h - 2h30

• **Tarifs :**

Adulte : 6 €/pers

Enfant, demandeur d'emploi, groupe : 4 €

Adhérent Goutte de plus : 3 €

• **Renseignements - réservations (obligatoire)**

Émilie - 06.63.24.59.49



Réserve naturelle régionale du Cragou - Vergam



Réserve Naturelle
Cragou-VERGAM



ESPACE
REMARQUABLE
DE BRETAGNE

Animations nature et sites à découvrir : sur la trace du Rossolis et du castor, À travers les landes du Cragou, À l'affût des chevreuils de l'Arrée.

• Jours et heures

Les animations ont lieu du 5 juillet au 29 août.

• **Durée** : 2h - 2h30

• **Tarifs** : Adulte : 4 € ou 6 €

Jeunes (12-18 ans), demandeurs d'emploi, étudiant, adhérent : 2,50 € ou 3 €

Enfant (-12 ans) : gratuit

• Contacts

Bretagne vivante, Réserves des monts d'Arrée, Ty Butun, 29410 Le Cloître Saint-Thegonnec, 02.98.79.71.98, 06.70.22.91.77, reserves-monts-arree@bretagne-vivante.org

• **Inscriptions obligatoire aux animations** : 06.19.25.42.79 ; Pensez à vos jumelles et une tenue adaptée selon la météo !

Le livret d'interprétation est téléchargeable sur le site :

http://www.bretagne-vivante.org/images/stories/Reserves/Mts_arree/Cragou/livret_cragou.pdf



Maison de la réserve naturelle du Venec



Réserve Naturelle
VENEC

Exposition castors et tourbières

• Jours et heures

Ouverte du mardi au dimanche de 14h à 18h, entre le 15 juin et le 15 septembre.

• **Tarifs** : Adulte : 2 €/pers ; Famille : 4 €

• Contact

Maison de la réserve - le bourg - Brennilis
02.98.99.65.76

rn-venec@bretagne-vivante.org

Le livret d'interprétation est téléchargeable

http://www.bretagnevivante.org/images/stories/Reserves/Mts_arree/Venec/livret_venec.pdf



Baie de Morlaix château du Taureau

Découverte de la réserve ornithologique des îlots de la baie de Morlaix depuis la terrasse du château du Taureau de mi-mai à fin juillet

• Programme

L'accès se fait en vedette depuis Carantec, Plougasnou ou Roscoff ou par vos propres moyens (plaisanciers). Historique du château et observation des oiseaux nicheurs (colonie de sternes) de l'île aux Dames.

• Durée : 1h

Projection débat autour du film « la sterne de Dougall »

• Tarifs

Toutes ces animations organisées dans le cadre du programme LIFE "Dougall" sont gratuites mais le droit d'entrée au château du taureau est payant.

• Programme et renseignements

www.life-sterne-dougall.org ou www.chateaudutaureau.com

• Contact

Yann Jacob, 06 07 12 51 68, yann.jacob@bretagne-vivante.org

Animations (inscription obligatoire) : 02 98 62 29 73



Réserve naturelle nationale d'Iroise Maison de l'environnement insulaire à Molène



• Jours et heures d'ouverture

Du jeudi au samedi en juillet et août
Maison de l'environnement insulaire : 11h-12h30 et 16h-18h

• Animations nature : 14h-16h et 20h-22h (jeudi).

• Prestations d'accueil

Exposition permanente : oiseaux et mammifères marins, habitats littoraux et marins, patrimoine lithique, protection des îles de l'archipel de Molène

Animations nature sur le patrimoine naturel d'Iroise : oiseaux et mammifères marins, plantes et lichens du littoral, algues et petites bêtes de l'estran (selon la marée : pêche à pied possible), patrimoine culturel insulaire...

• **Tarifs** : visite de la maison de l'environnement insulaire

Adulte : 2 € ; Groupe (+ 10 pers) : 1€/pers ; enfants -12 ans : gratuit

• **Tarifs** : animations nature (+ visite maison)

Adulte : 5€ ; Demandeur d'emploi, adhérent, insulaire, étudiant : 4€/pers ;

Enfant -12 ans : gratuit

• Contacts

Maison de l'environnement insulaire, le Bourg, 29259 île Molène

02 98 07 38 92, rn-iroise@bretagne-vivante.org



Réserve du cap Sizun - visites guidées

Le sentier de visite est ouvert en permanence. L'entrée en est libre et gratuite. Des visites guidées sont proposées en été.

• Jours et heures

Du 5 juillet - 27 août :

les lundis et mardis à 14h30

jeudis et vendredis à 10h30 - durée : 2h

• Tarifs : animations nature

Adulte : 6,50 € ; Demandeur d'emploi, adhérents, étudiants : 4 €

enfants -12 ans : gratuit ; Groupe (15 à 25 personnes, sur réservation) : 150 €

• Contacts et renseignements

Bretagne vivante, maison de la réserve, Chemin de Kerisit, 29770 Goulien

02 98 70 13 53, cap-sizun@bretagne-vivante.org, www.bretagne-vivante.org



Station de baguage de l'étang de Trunvel

Venez découvrir le travail des ornithologues bagueurs qui observent et suivent les populations d'oiseaux nichant et passant en halte migratoire dans les marais de Trunvel, en baie d'Audierne.

• Jours et heures

La station est ouverte tous les jours (sauf les dimanches de juillet, septembre et octobre) du 1^{er} juillet au 31 octobre de 7h à 12h.

• Formation au baguage

Nous accueillons tout au long de la saison des aides-bagueurs bénévoles pour aides au démaillage et au baguage.

• Tarifs

L'accueil est gratuit

• Contacts - renseignements

Bretagne-Vivante, station de baguage,

Trunvel, 29720 Tréogat, 06 19 19 51 86,

trunvel@bretagne-vivante.org

<http://www.bretagne-vivante.org/> (rubrique actions naturalistes/expertises naturalistes/station baguage)



Pays de Concarneau- Cornouaille



Réserve Naturelle
**SAINT-NICOLAS
DES GLÉNAN**

De nombreuses animations nature pour tous les âges et sites à découvrir : Réserve naturelle nationale de St Nicolas des Glénan, petite rando à Nevez, rando de l'Aven, étang de Trévignon, Thierry la fourmi, ...

• Jours et heures

Les animations ont lieu du 5 juillet au 27 août.

• **Durée** : de 2h (animations) - 3h30 ou 8h (randonnées)

• Tarifs animations

Adulte : 4 € à 6 € (+ traversée bateau pour Glénan)

Jeunes (12-18 ans), demandeurs d'emploi, étudiant, adhérent : 3,50 € à 5 €

Enfant (-12 ans) : gratuit (sauf Glénan)

• Tarifs rando (petite à grande)

Adulte : 6 € à 20 €

Jeunes (12-18 ans), demandeurs d'emploi, étudiant, adhérent : 5 € à 18 €

Enfant (-12 ans) : gratuit à 15 €

• Contacts - Réservations

Bretagne vivante, Maison de la Mer, Pouldohan, 29910 Tregunc, 02 98 50 19 70

Et en été : Maison du littoral, Penloc'h, Trévignon, 29910 Tregunc, 02 98 50 00 33
education-concarneau@bretagne-vivante.org



Réserve naturelle nationale François le Bail (Groix)



Réserve Naturelle
FRANÇOIS LE BAIL

De nombreuses animations nature pour tous les âges et sites à découvrir : la géologie à la pointe des chats, le milieu marin à marée basse, plantes comestibles et médicinales, oiseaux de l'île, découverte de la réserve naturelle à la pointe des Chats ou à Pen Men...

La maison de la réserve présente le patrimoine naturel de l'île, une bibiothèque naturaliste et une exposition sur les plantes médicinales.

• Jours et heures

En été, les animations sont programmées du lundi au vendredi. La maison de la réserve est ouverte tous les jours de 10h à 12h30 et de 17h30 à 19h (sauf le dimanche)

• **Durée** : de 2h

• Tarifs animations

Adulte : 6 € ; Jeunes (10-18 ans), demandeurs d'emploi, étudiant, adhérent : 3 €

Enfant (-10 ans) : gratuit (sauf animations spécial « enfants »)

• Contacts - Réservations

Bretagne vivante, Maison de la réserve, rue Maurice Gourong, 56590 Groix
02 97 86 55 97

rn-groix@bretagne-vivante.org



Réserve ornithologique de Koh Kastell (Belle-île-en-Mer)

Des animateurs accueillent le public à la pointe de l'Apothicaire et propose des balades découvertes de la réserve ornithologique et autres sites alentours.

• Jours et heures

En été, les animations sont programmées tous les jours. Deux animations quotidiennes sont proposées à 10h et à 16h.

• Durée : de 2h

• Tarifs animations

Adulte : 5 € ;

Jeunes (12-18 ans), demandeurs d'emploi, étudiant, adhérent : 4 €

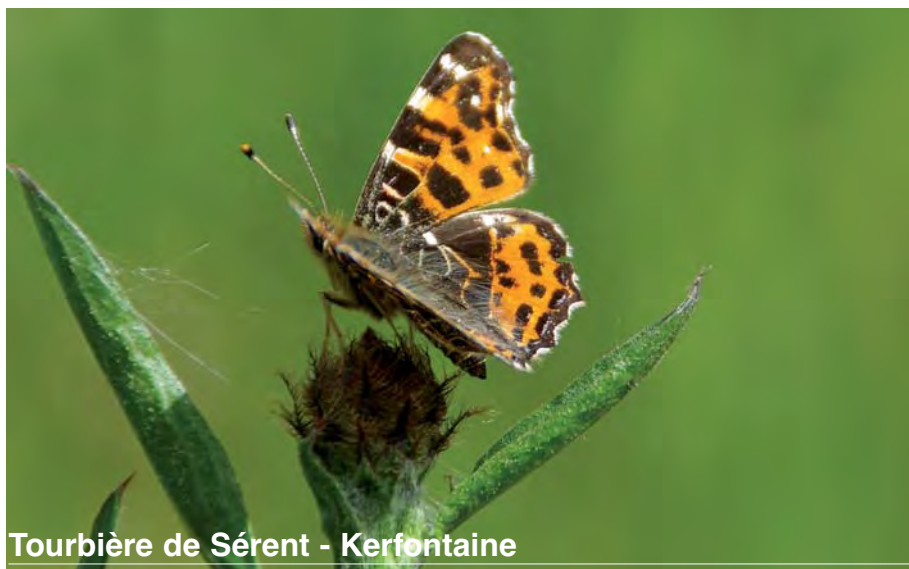
Enfant (-12 ans) : gratuit

• Contacts - Réservations

Bretagne vivante, Huguette Leroy, route de l'Apothicaire, 56360 Sauzon

06 43 88 04 63

belle-ile@bretagne-vivante.org



Tourbière de Sérent - Kerfontaine

La tourbière est en accès libre toute l'année. Des panneaux d'information se situent à l'entrée du site, sur le parking (à partir du bourg de Sérent, suivre « tourbière de Pinieux » et « Kerfontaine » en direction de Bohal).

• Jours et heures

Accès libre. Une plaquette d'information est disponible à la Mairie de Sérent et dans les offices de tourisme locaux.

Des animations pour les groupes (plus de 10 personnes) sont possibles sur réservation.

• Tarifs animations

Adulte : 5 € ; Jeunes (12-18 ans), demandeurs d'emploi, étudiant, adhérent : 3 € ;

Enfant (-12 ans) : gratuit

• Contacts - Réservations

Bretagne vivante, Bernard Iliou, 02 97 75 67 64, bernard.iliou@wanadoo.fr

ou la section locale Bretagne vivante Brocéliande - Lanvaux, 02 97 70 61 03

broceliande-lanvaux@bretagne-vivante.org



Rémy Basque

Réserve naturelle nationale des marais de Séné



La réserve naturelle ouvre ses portes au public entre février et août. La visite est libre et aucune visite guidée n'est proposée. Des guides sont postés dans différents endroits du parcours pour répondre aux questions des visiteurs.

• Jours et heures

L'entrée à la Réserve se fait par le Centre Nature, ouvert tous les jours du 1^{er} février au 31 août. En juillet-août, ouverture de 10h à 13h et de 14h à 19h.

Deux kilomètres de sentiers en accès contrôlés avec cinq observatoires où des guides attendent les visiteurs facilitent la découverte des oiseaux. En été, des ateliers nature, pour petits et grands, proposent une approche amusante et originale de la vie des marais. Des jumelles sont disponibles en prêt pour une observation optimisée. Pour les amateurs de marche, trois observatoires supplémentaires sont installés vers Brouël sur des sentiers en visite libre de 4,5 km.

Le centre nature regroupe une exposition permanente, salle de projection, expositions photographiques et boutique.

Le programme détaillé : <http://www.reservedesene.com>

• **Durée du parcours** : environ 2h

• Tarifs entrée

Adulte : 5 € ; Enfants, demandeurs d'emploi, étudiant, handicapés, groupe + 10 pers : 2,50 € ; Enfant (-7 ans), adhérents Bretagne vivante, Amis de la réserve, Amicale de Chasse de Séné : gratuit

• Contacts - Réservations

Accueil centre nature, Réserve naturelle des marais de Séné, Brouel Kerbihan, 56810 Séné, 02 97 66 92 76, reserve-naturelle@sene.com, rn-sene@bretagne-vivante.org
<http://www.reservedesene.com>, www.bretagne-vivante.org

Autour du pays nantais



Sur la piste des animaux sauvages

• Mercredi 18 août,

Site ornithologique de la Mandine/Bouguenais

Identifier la présence des animaux et leurs activités par les empreintes et bien d'autres indices.

Sur la route des migrateurs

• Dimanche 22 et samedi 28 août

Site ornithologique de la Mandine/Bouguenais

En été les roselières de la Basse-Loire sont une étape vitale pour des millions de passereaux migrateurs. Participez à cette aventure en suivant le travail d'un technicien spécialiste du baguage des oiseaux.

Pour ces sorties, inscriptions obligatoires auprès de Bretagne Vivante, 02 40 50 13 44

Tarifs : 4 €

De 6 à 18 ans, demandeurs d'emploi, étudiants : 2 €

Les publications de Bretagne Vivante - SEPNB



Bretagne Vivante,

La revue semestrielle pour tous ceux qui nous soutiennent : nos actualités, actions militantes, études naturalistes, portraits de bénévoles et de salariés, ...



Penn ar Bed,

La revue naturaliste des passionnés de la nature en Bretagne.
55 ans d'existence.



L'Hermine vagabonde,

Le magazine trimestriel des curieux de la nature. Pour petits et grands, à partir de 8 ans.

Retrouvez tous les thèmes abordés par les publications de Bretagne Vivante sur son site : www.bretagne-vivante.org