

Itinéraire d'Excursions botaniques dans la Presqu'île de Crozon (Finistère)

par A.-H. DIZERBO

Les itinéraires que nous proposons dans la presqu'île de Crozon ont été fragmentés de façon à pouvoir être utilisés totalement ou partiellement par les botanistes en provenance de Brest ou de Quimper, quel que soit leur moyen de transport. Nous avons groupé dans le même itinéraire des localités assez voisines mais de caractères souvent très différents, et nos listes sont utilisables à différentes époques de l'année car elles comprennent des espèces dont la floraison n'est pas simultanée.

Les localités décrites ne sont pas les seules intéressantes dans la région, mais il nous a fallu choisir celles qui sont les plus accessibles. Ce sont :

1. La Région d'Argol.
2. La Région de l'Aber.
3. Porstolonec et Morgat.
4. Lostmarch et Dinan.
5. Goulien et Kerloch.
6. Camaret.
7. De Roscanvel à Crozon.

Les noms de plantes sont ceux des Quatre Flores de France de Fournier 1946.

1. LA RÉGION D'ARGOL.

Partant du Pont de Térénez, après un crochet par Landévennec où l'enclos de l'Abbaye renferme un bois à *Laurus nobilis*, qui profite du climat d'abri pour prospérer au sommet des falaises dominant l'anse de Penforn, on laisse sur la droite, au carrefour de la route de Crozon, le chemin qui conduit à l'anse du Loch, riche en *Myrica Gale*. Aux alentours du carrefour on peut voir dans les landes un beau peuplement d'*Arrhenatherum Thorei* et l'on se dirige vers le bourg d'Argol.

Une fois dépassée l'agglomération, on prend la route de Trégarvan. Il faut s'arrêter à 2 km. environ, au niveau des caplages d'eau destinés à l'alimentation de la presqu'île. Bien qu'il y ait eu depuis ces travaux un abaissement du plan d'eau, on peut observer dans la cuvette tourbeuse qui les entoure, des peuplements de *Gentiana Pneumonanthe*, *Eriophorum angustifolium*, *Narthecium ossifragum*, *Drosera intermedia* et *Drosera rotundifolia*.

Le petit ruisseau émissaire de la tourbière est bordé de *Viola palustris*.

A partir de ce point on peut rejoindre à pied la ferme de Goarem an Abat, entourée de vieux Ifs. Ce chemin traverse des tourbières de pente et des peuplements de Pins maritimes. Au Nord de la route se trouvent de vastes peuplements de *Myrica Gale* accompagné de *Peucedanum lancifolium*, *Mentha aquatica*, *Hydrocotyle vulgaris*, *Galium palustre*, *Salix atrocinerea*, *Rhamnus frangula*, avec, sur les bords du chemin, *Osmunda regalis*.

On peut aussi voir ces formations en se rendant en voiture par la route d'Argol à la gare et en s'arrêtant à la première croix sur la gauche, on prend alors le chemin se dirigeant vers l'Est.

Poursuivant la route d'Argol à la gare, on traverse des landes peuplées d'*Ulex Gallii* et *Erica ciliaris* ; sur les talus pousse le *Lithospermum prostratum*, assez fréquemment accompagné de *Rosa spinosissima*. Cette population se retrouve à l'Est, entre le passage à niveau et l'embranchement des routes de Châteaulin et de Quimper. On peut voir également au Sud de cette route, à 200 m. de l'embranchement, une lande avec *Simethis planifolia*.

2 LA RÉGION DE L'ABER.

On accède à cette région, visitée autrefois par Crouan et Blanchard, par le village de Tal-ar-Groas, à 8 km. de la gare d'Argol et à 5,5 km. de Crozon.

Nous pouvons y distinguer trois parties : le vallon de Pors Salud, les falaises basses et les vases salées de l'anse.

Le vallon de Pors Salud n'est plus ce que les botanistes du siècle dernier ont connu. En effet, depuis leurs excursions, la flore s'est modifiée sérieusement à la suite de la construction de la digue de Rosan.

On y trouve les espèces suivantes : *Bupleurum tenuissimum*, *Petroselinum segetum*, *Scutellaria hastifolia*, *Potamogeton perfoliatum*, *Carex divisa*, dans les terrains humides en bordure de la rivière. Sur les pentes tourbeuses se retrouvent les formations à *Myrica Gale* accompagné des espèces déjà vues à Argol et en plus de *Pinguicula Lusitanica*.

Les falaises basses qui bordent l'anse au Sud et au Nord montrent *Hypericum hirsutum*, *H. montana*, *Foeniculum vulgare*, *Prunus spinosa*, *Malus acerba*, *Pirus cordata*, *Viola hirta*. Le long de la digue et sur les rochers maritimes on remarque *Spergularia marginata*, *Suaeda maritima*, *Glaux maritima*, *Beta maritima*, *Statice Dodartii*, *Raphanus maritimus* et quelquefois *Glaucium flavum*.

Au niveau inférieur, jusqu'en bordure du schorre, on relève tout autour de l'anse les espèces suivantes : *Schoenus nigricans*, *Agropyrum maritimum*, *Juncus acutus*, *Juncus Gerardi*, *Juncus maritimus*, dans l'angle N.O. Ailleurs on trouve *Pucciniella maritima*, *Aster Tripolium*, *Plantago maritima*, *Obione portulacoides*. On peut y voir également *Melilotus alba*, mais sa présence n'y est pas constante et *Salicornia fruticosa* dont c'est la limite septentrionale.

Les vases salées recouvertes de sable et la slikke montrent *Pucciniella maritima*, *Triglochin maritimum*, *Statice Limonium*, *Statice rariflora*, *Frankenia levis*, *Salicornia herbacea* au sens

large, *Salicornia radicans*. Les chenaux vaseux renferment des peuplements de *Spartina stricta* qui avant la construction de la digue s'étendaient en amont.

Les îlots situés à l'embouchure de la rivière, sur la mer, montrent, l'un, accessible en tous temps, *Ophioglossum Lusitanicum*, l'autre, accessible seulement en embarcation, *Lavatera arborea*.

3. PORSTOLONEC ET MORGAT.

De l'Aber il est facile de suivre la côte à pied en direction de Morgat ou de rejoindre Tal-ar-Groas par la route et de tourner à la deuxième croix à gauche sur la route de Crozon, on aboutit à l'anse de Porstolonec. Le cordon de galets bordant l'anse montre au sommet *Sonchus maritimus* et *Solanum dulcamara* var. *maritima*. La pelouse voisine est couverte de *Schoenus nigricans* et de *Deschampsia coespitosa*. Plus loin, vers l'Ouest, les falaises sont peuplées d'*Iris foetidissima*, *Salvia verbenaca*, *Poterium sanguisorba*, *Daucus gummifer*, *Raphanus maritimus*, *Heracleum sphondylium*, *Inula conyza*, *Orobanche Hederæ*, parasite sur le lierre. Les pelouses montrent *Helminthia echinoides*, *Trifolium maritimum*. Si le sol est peu profond, comme sur le glacis du fortin, on récolte *Ophioglossum Lusitanicum* et *Spiranthes autumnalis*.

Dans les terrains humides situés derrière le fort, se trouvent *Ophioglossum vulgatum* et *Stellaria glauca*.

Les landes situées à proximité sont peuplées de *Lithospermum prostratum*.

Cette flore se retrouve dans toutes les falaises de l'anse jusqu'à Morgat. Là il s'y ajoute *Cynosurus echinatus* et *Trifolium angustifolium* dans la falaise qui se trouve au milieu de la plage.

Les falaises du Kador sont peuplées depuis peu aux alentours du phare de Morgat de *Gnaphalium undulatum* ; dans les rochers de la falaise, à droite du phare, on peut voir *Asphodelus (albus) occidentalis*. Cette dernière espèce se retrouve par places jusqu'au Cap de la Chèvre.

4. LOSTMARCH ET DINAN.

Quittant l'agglomération de Morgat par la route du Cap de la Chèvre, puis prenant à droite celle de La Palue, le chemin mène à la cuvette sablonneuse de Lostmarch qui se signale par les touffes de *Juncus acutus* qui bordent les deux côtés de la route. Le fond de cette cuvette, en aval des ruines du vieux moulin, renferme *Epipactis palustris* et *Equisetum maximum*.

Les falaises voisines, souvent surmontées de dunes, sont peuplées de *Tamarix Anglica*. On y trouve en abondance *Cochlearia officinalis*, *Statice occidentalis*, *Statice Dodartii*, *Samolus Valerandi*, *Armeria maritima*, *Asplenium marinum* et la plupart des plantes déjà récoltées sur les falaises de l'anse de Morgat à l'exception du *Lithospermum prostratum*.

La route, en remontant en direction de Dinan, coupe des sentiers qui, l'hiver, sont occupés par des mares temporaires ou abonde *Pilularia globulifera*.

Les rochers du Château de Dinan et de ses environs sont peuplés de *Cochlearia officinalis*, *Silene maritima*, *Statice occidentalis*, *Armeria maritima*, *Plantago lanceolata* var. *lanuginosa*,

Plantago coronopus, *Trifolium fragiferum*, *Jasione montana* var. *maritima*, *Scilla verna*, *Scilla autumnalis*, *Daucus gummifer*.

En poursuivant la route vers le fond de la baie, on rencontre *Asphodelus (albus) occidentalis*, *Anthyllis vulneraria* var. *maritima*, *Cicendia filiformis*, *Radiola linoides*, *Polygala depressa* et *Solidago Virga-aurea*.

5. GOULIEN ET KERLOCH.

Si l'accès du Château de Dinan est aisé à pied, il est nécessaire de retourner à Crozon, puis de prendre la route de Camaret pour accéder à la plage de Goulien. Face au fort de Crozon, on remarquera un peuplement de *Trifolium Parisiense*, puis, continuant jusqu'à la première route à gauche après le pont, on rejoint la route directe Crozon à Goulien ; en arrivant sur cette route, à gauche, se trouve un beau peuplement d'*Artemisia Absinthium*, puis se dirigeant vers la plage, on trouve en bordure de la route une belle station d'*Inula Helenium*, au village de Kerseoc. Après avoir dépassé des dunes où pousse en abondance *Carduus nutans*, on accède à la plage de Goulien qui est la portion Sud du fond de l'anse de Dinan, la portion Nord étant la plage de Kerloch.

A la base des dunes on relève à la limite du flot l'association à *Cakile maritima* et *Honckenya peploides*, puis au-dessous *Ammophila arenaria*, *Convolvulus Soldanella*, *Eryngium campestre*, *Eryngium maritimum* et *Eryngium Rocheri* leur hybride, *Galium arenarium*, *Galium neglectum*, *Euphorbia Paralias*.

Un peu en arrière se trouvent *Helichrysum Stoechas*, *Lagurus ovatus*, *Silene conica*, *Anthyllis vulneraria* var. *maritima*, *Phleum arenarium*, *Hordeum maritimum*, *Euphorbia Portlandica*, plantes qui existent aussi à Lostmarch. Reprenant la route puis tournant à gauche en direction de Camaret, on traverse des champs infestés de *Chrysanthemum segetum* au niveau du village de Kersiguinou. Plus loin de la route suit le sommet du cordon de galets qui sépare l'étang de Kerloch de la plage du même nom. La flore des galets est assez semblable à celle que nous avons déjà vue à Porstolonec.

L'étang est recouvert de *Typha* et de *Phragmites*, il se comble progressivement mais il renferme encore des espèces intéressantes comme *Scirpus pungens*, *Oenanthe Silaifolia*, *Ranunculus Trichophyllos*, *Ranunculus Lingua*, *Comarum palustre*, *Scutellaria hastifolia*, *Scirpus lacustris*. La visite se fait aisément par le sentier qui suit la rive Sud, qui est parfois bordé, selon l'année, de *Drosera intermedia*.

Sur les pentes aspectées au Nord, qui dominent l'étang, on trouve *Vicia lathyroides*, puis, au-dessus, des landes où *Ulex Gallii* se mélange à *Solidago Virga-aurea*, *Erica cinerea*, *Erica ciliaris* et *Schoenus nigricans*, alternant avec des restes de cultures d'*Ulex Europæus*. Il existe aussi quelques tourbières de pentes comme celles qui se trouvent à Argol, mais le *Myrica Gale* en est absent.

Revenant sur la route on note la présence de *Plantago media*, puis en direction de Camaret on suivra sur 200 m. environ le chemin côtier de la falaise : les pelouses rases renferment *Isoetes Hystrix*, *Romulea Columnæ*, *Ophioglossum Lusitanicum* y sont présents comme à l'Île l'Aber et à Porstolonec.

6. CAMARET.

A l'arrivée, sur le terre-plein du port, à droite de la route, se trouve un peuplement de *Lepidium latifolium* ; non loin de là, dans l'angle, on trouve également en abondance *Agrostis verticillata*. De là, il y a lieu de prendre la route du Toulinguet. Au sortir de l'agglomération s'étend une vaste station de *Geranium sanguineum* qui rejoint presque la plage de Pen-Hat à l'Ouest.

Jusqu'en haut de la montée, à droite et à gauche de la route, on peut recueillir peut-être *Althea cannabina* puis *Ervum gracile*, *Orchis pyramidalis*, *Plantago media*, *Thesium humifusum*, *Phalaris minor*, et, si on avance jusqu'à la plage du Toulinguet, *Hippocrepis comosa*, sur la dune fixée.

Plus loin, en suivant la route des Tois de Pois, à Kerbon, on trouve *Erica scoparia*, *Chlora perfoliata* et *Statice occidentalis*.

On reprend alors la route en direction de Roscanvel. Le long de la plage de Trez-Rouez, il y aura lieu de rechercher le *Crambe maritima* qui y a été signalé autrefois.

7. DE ROSCANVEL A CROZON.

Les falaises de la petite presqu'île de Roscanvel ont une flore assez pauvre.

Dans l'enclos de la batterie des Capucins et aux environs, sur les falaises très exposées au vent d'Ouest, les plants de *Sarothamnus scoparius* sont en général couchés sur le sol, ils fleurissent assez médiocrement. On peut aussi voir çà et là le *Gnaphalium undulatum* qui est de plus en plus abondant depuis quelques années, en particulier à la pointe des Espagnols.

L'itinéraire se poursuit par la route de Roscanvel au Fret, le long de la rade. La côte est bordée de vastes peuplements de *Raphanus maritimus*, les anses en communication avec la mer



Anse de Roscanvel

Photo Le Doaré

sont barrées par des chaussées, elles sont peuplées de *Spartina alterniflora*, *Salicornia radicans*, *Obione portulacoides*, *Ruppia rostellata*.

Beta maritima, *Glaucium flavum*, *Matricaria inodora* var. *maritima*, bordent les muretins de la route.

Avant de passer les portes fortifiées, la pelouse est peuplée de *Narcissus pseudo-narcissus*, *Narcissus Tazetta*, *Iris foetidissima*.

En face, l'île Treberon renferme selon Blanchard, *Spirea Filipendula*. Des herbiers de *Zostera nana* couvrent les vases de la rade qui bordent le pied de platiers médiocres.

On gagne Le Fret par Saint-Fiacre, Rostellec et l'île Longue. Les mares temporaires situées en bordure de la route conduisant à l'île, côté de la terre, permettent de voir *Polypogon monspeliensis*. Au Fret, au passage à niveau, existe un peuplement assez important de *Briza maxima*.

Sur la route du retour on trouve, à droite de la route, une petite tourbière de pente avec *Pinguicula Lusitanica*, les deux *Drosera* et *Eriophorum angustifolium*.

Les taillis qui se trouvent à gauche de la route, après le pont, renferment en abondance *Euphrasia officinalis*, *Neottia ovata* et *Endymion nultans*, *Ornithogalum sulfureum* s'y trouve également selon Crouan.

Aux alentours du bourg de Crozon on peut rencontrer *Clematis vitalba*, *Humulus Lupulus*, *Lepidium campestre*, *Tragopogon porrifolius*, *Euphorbia Lathyris*, *Thlaspi arvense*, *Anchusa Italica*.

Comme nous le voyons, la région de Crozon constitue un itinéraire botanique qui permet de récolter un certain nombre de plantes peu connues dans des stations d'aspect et de caractère différents. Il est certain que nos indications sont incomplètes et qu'il reste encore beaucoup à faire dans cette région.

BIBLIOGRAPHIE

ABBAYES (H. DES) et HAMANT (C.), « Répartition et comportement du *Myrica Gale L.* dans le Massif Armoricain ». C.R. Som. Séances. Soc. Biogéogr., Nos 194 à 196, p. 12-17, 1946.

ABBAYES (H. DES), « Compte rendu de la 75^e session extraordinaire de la Société Botanique de France dans le Finistère ». Bull. Soc. Bot. Fr., t. 94, p. 433-435, 1948.

BUGNON (F.), « La végétation phanérogamique halophile de l'estuaire de l'Aber ». Le Monde des Plantes, 44, N° 263, 1949.

CHOUARD (P.), « La première excursion botanique interuniversitaire organisée en Bretagne par l'Université de Rennes (4-7 Juin 1938) ». Bull. Soc. Sc. Bret., xv, 1-2, 1938, p. 81-104.

CORILLION (B.), « Phanérogames intéressantes pour la Bretagne (v) ». Bull. Soc. Sc. Bret., xxvi, 1951, p. 107-112.

DIZERBO (A.-H.), « Observations sur la flore phanérogamique de la presqu'île de Crozon (Finistère) ». Bull. Soc. Sc. Bret., xxix, 1954, p. 59-63.