

Notez également: le Samedi 17 Avril, assemblée Générale de la S.E.P.N.B. de Loire-Atlantique. Le Samedi 15 Mai, "Journée Espace Rural" à la maison de la nature S.E.P.N.B. du Bois-Joubert, en Brière.

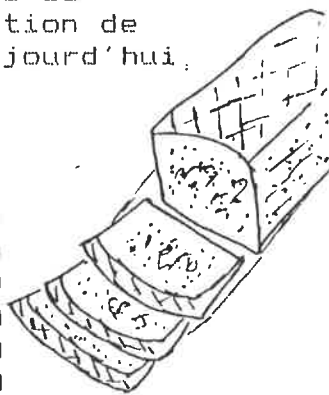
Enfin, les réunions de bureau, ouvertes à tous ceux qui souhaitent s'investir au sein de notre section S.E.P.N.B., auront lieu les Vendredis 22 Janvier, 12 Février, 16 Avril, 14 Mai à 19 Heures.

LES RECETTES NATURELLES: LE PATE VEGETAL

En plus des jolis dessins qui agrémentent régulièrement notre bulletin de liaison, Maryvonne cache un autre talent: celui de cuisinière, ce qui nous vaut l'apparition de cette nouvelle rubrique originale. Aujourd'hui, le pâté végétal. A vos casseroles!

Ingrédients:

- Graisse végétale 50 g
- Oignons 150 g
- Champignons 250 g
- Poireaux 300 g
- Carottes 300 g
- Biscotte 150 g
- Levure 50 g
- Sel (fin), de Guérande, biensûr!
- Herbes de Provence.



Préparation:

Faire fondre la graisse dans une casserole, mettre tous les légumes dans l'ordre, couper menu-menu et saler.

Remuer de temps en temps, mixer.

Ecraser les biscottes, ajouter les herbes de Provence, mélanger avec les légumes et la levure, mixer à nouveau, mettre dans un moule, passer au four 30 minutes à thermostat moyen.

SOCIETE POUR L'ETUDE ET LA PROTECTION DE LA NATURE EN BRETAGNE

1993 N°1

section du pays nantais
manufacture des tabacs
maison des associations
10bis, boulevard de Stalingrad
44000 Nantes Tel: 40.29.36.50.



BULLETIN DE LIAISON DE LA SECTION DU PAYS NANTAIS

JANVIER 1993 N°1

LA S.E.P.N.B. VOUS SOUHAITE
SES MEILLEURS VOEUX

POUR 1993

EDITORIAL
NOTRE AMI L'HIVER

L'hiver, quelle belle saison! Quel étrange cri s'exclameront les frileux. Et pourtant, je le maintiens, l'hiver est pour moi une merveilleuse saison. C'est en ces mois frisquets que naquit ma passion pour l'ornithologie.

L'époque s'y prête fort bien. Les arbres se dénudent de ce manteau feuillu, dévoilant à nos yeux avides les petits êtres duveteux et palpitants.



Comble de chance pour le promeneur scrutateur de branches, nos amis à plumes se trouvent être plus nombreux que durant la chaude saison.

C'est aussi le moment où sur le petit traict du Croisic se réunissent les bandes de bernaches cravant venues du Nord afin de passer l'hiver en des lieux plus cléments. Fidèles au rendez-vous, elles nous offrent un spectacle à ne pas manquer.

Croyer moi, vous qui tatonnez encore, l'hiver est l'ami des ornithos amateurs. En croisant son chemin, vous rencontrerez la mésange bleue se gavant de trop rares fruits avant la tombée de la nuit, vous saluerez le rouge-gorge et aurez peut-être la chance d'identifier un pinson du Nord.

Daniel REBIERE

SOUTIEN ORCHIDÉES 44

Aidez la S.E.P.N.B. à acquérir, dans le nord du département, sur la commune de Saffré, un petit territoire remarquable par sa richesse en orchidées, afin d'en faire une réserve!

Ce lopin de terre accueillait 12 espèces en 1972. Aujourd'hui, faute d'une gestion appropriée, il n'en reste plus que 7. Demain, elles disparaîtront petit à petit si nous n'agissons pas!

Pour nous aider, faites l'acquisition du Penn Ar Bed "Spécial Orchidées", en tirage hors série "lès Orchidées de Bretagne"



SUR VOTRE (NOUVEL) AGENDA:

- Réunion mensuelle le Vendredi 15 Janvier à 20 H 30, au premier étage de la maison des associations de la manufacture des tabacs, salle A.

Thème de notre soirée: la baie de l'Aiguillon, avec projection du film "vases sacrées".

- Sortie ornithologique le Dimanche 24 Janvier en baie de l'Aiguillon (limicoles, canards ...), animée par Yves CHEPEAU.

Départ à 8 heures 30 devant la Manufacture (entrée du 10 Bis), retour le soir vers 19 Heures 30 (avec, à confirmer, visite de la réserve naturelle de Saint Denis du Payré). Prévoir vêtements chauds, pique-nique, et matériel ornitho si vous avez. S'inscrire (limite: le jeudi 21 Janvier) auprès de la section, coût d'inscription 25 F pour les non-adhérents, gratuit pour les adhérents à jour de leurs cotisations 1993.

- Le Vendredi 29 Janvier à 20 H 30 au deuxième étage de la maison des associations de la manufacture des tabacs, grande salle: réunion mensuelle sur le thème suivant: "les plantes et la médecine, du passé à l'avenir".

- Le Vendredi 19 Mars, le soir, Assemblée Générale de la section S.E.P.N.B. du Pays Nantais.

- Le Vendredi 2 Avril, réunion mensuelle (même endroit, même heure) sur le thème des papillons et de leur métamorphose.

- Le Dimanche 4 Avril, sortie mensuelle en Loire, à thème botanique, au Val Manteau et sur la Divatte

LE COIN DES LECTEURS

Chaque adhérent (alors que seuls quelques initiés utilisent cette possibilité) peut emprunter des ouvrages (livres, documentation, revues ...) dans la bibliothèque de la S.E.F.N.B..

Vous y trouverez entre autres, les derniers numéros de Combat-Nature, Panda, la lettre du Hérisson, la hulotte, le Courrier de la nature et La collection intégrale des Penn ar Bed ...

ADHESION SEPNB 1993

Les adhésions à la S.E.F.N.B se font à l'année civile, et n'oubliez pas, adhérer, c'est soutenir notre action de défense de l'environnement!

Chèque à l'ordre de SEPNB "Pays Nantais"

NOM: Prénom:

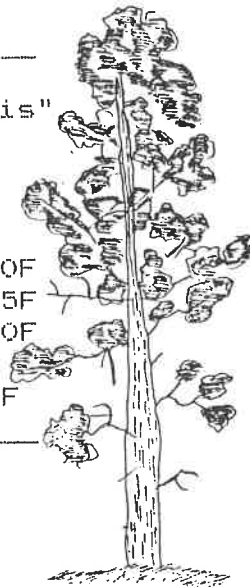
Adresse:

Tarif 1993: Adhésion normale 100F

Adhésion étudiant 35F

Membres associés (conjoint, enfant) 20F

Abonnement à Penn ar Bed, adhérents 100F



Coupon à retourner, accompagné de votre chèque à l'ordre de la S.E.F.N.B., au 10 bis Boulevard de Stalingrad.

NOM
PRENOM
ADRESSE

CODE POSTAL

Fasse commande de ___ exemplaires du Penn Ar Bed spécial Orchidées au prix de 60 Francs l'exemplaire. Ci joint un chèque de ___ Francs.

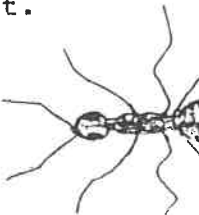
Il est souhaitable, comme cela se fait traditionnellement, de venir retirer sa commande au local durant les heures d'ouverture, ou au début d'une des réunions mensuelles.

Cependant, si cela vous est impossible, le spécifier dans votre courrier et rajouter 10 Francs par exemplaire pour frais de port.

Merci!

DECEPTION

Il y a quelques mois de cela, fier et sûr de moi, je décidai d'équiper mon modeste appartement de cinq poubelles. Sans crainte aucune, je me lançais comme un seul homme dans le tri sélectif de mes petits déchets personnels.



Ainsi se répartissaient dans mes cinq cuves (cageots plastiques tout bêtes à 20 francs pièce) les métaux usagers, les papiers et les cartons, le verre et le plastique, le reste de mes déchets étant confiés au vide ordure familial qui se fait une joie d'avaler goulûment son aumône quotidienne.

Or, vint le jour où les cuves furent pleines, puis celui (quelques temps plus tard) où elles débordèrent.

Je découvrais effectivement que mon action allait m'imposer l'effort surhumain d'un déplacement jusqu'au centre de tri sélectif le plus proche de mon domicile. Dur labeur!

La paresse surmontée, je me rendis donc en un de ces centres élu au hasard petit paradis du déchet ménager.

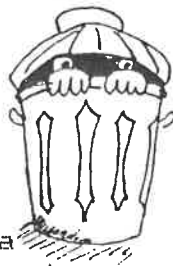
Quelle ne fut pas ma surprise de constater que j'avais idolâtré un embryon de ma pensée optimiste en découvrant que les métaux n'étaient pas plus concernés par la sélection salvatrice que les peaux de bananes.

Mais le coup final, ce fut lorsque l'ouvrier préposé à la surveillance du lieu me proposa pour répondre à mon questionnement de déposer mes débris polystirénoïdes au beau milieu des déchets verts.

J'avais brusquement la sensation d'avoir fait avancer le monde en déposant un tas de merde sur un autre tas de merde.

Tout ça pour en arriver à cette conclusion: on a du pain sur la planche!

Daniel REBIERE



Note de la rédaction: les déchetteries de la région sont semble-t-il très inégales. Celle de la prairie de Mauves à Nantes, où il y a en permanence 2 employés municipaux semble mieux gérée par exemple que celle d'Orvault, où les employés sont détachés par la société Grandjouan.

Mais cet aparté a pour motif principal d'informer nos adhérents de Nantes, qu'après l'Écopoint de la Beaujoire et celui des Dervallières, celui de la place Viarme (derrière le service des eaux) vient d'être inauguré le 5 Janvier. Ces écopoints sont des mini déchetteries urbaines où vous trouverez à votre disposition des bacs correspondants aux différents types de produits (déchets verts, papiers et cartons, etc...).

LA LOIRE

La plaquette sur l'estuaire de la Loire et le bouchon vaseux réalisée par le Collectif Interassociatif Loire dont fait partie la S.E.P.N.B., éditée avec le soutien du W.W.F., sera présentée lors d'une conférence de presse le Lundi 11 Janvier à Nantes.

A partir de cette date, tout adhérent de la S.E.P.N.B. qui le désire peut venir aux permanences du local, ou profiter d'une réunion mensuelle pour retirer (gratuitement) un exemplaire de cette plaquette.

Denis GAMARD



LA PLUME VOUS DEMANGE? N'HESITEZ PLUS

Ce bulletin n'existe que grâce aux articles que vous écrivez. Nul besoin de s'appeler Ronsard ou Du Bellay, si la plume vous démange, si cela concerne l'environnement, contactez Daniel REBIERE ou envoyez-lui votre article au 33 rue des Plantes, 44100 NANTES, 40.30.81.89.