



# L'HERMINE VAGABONDE

n°22  
Juin 2002  
Trimestriel  
3,00 €

et aimer  
Pour découvrir la nature en Bretagne



## SPÉCIAL BRICOLAGES UTILES

- Mangeoires
- Nichoirs
- Recettes
- Plantations
- Refuges
- Gîtes
- ...



Edité par

BRETAGNE  
VIVANTE  
SEPNB





# Sommaire DE L'HERMINE VAGABONDE

## SPÉCIAL BRICOLAGES UTILES

- p. 3 : Les bricolos du cœur
- p. 4 : Ma cabane au fond du jardin
- p. 5 : Nichoir pour petits oiseaux
- p. 6 : Nichoir pour chouette hulotte
- p. 7 : Installation des nichoirs
- p. 8 : Casser une petite graine
- p. 9-10 : Menu pour appétit d'oiseaux
- p. 11-12 : HLM HQE pour six pattes
- p. 13 : Le mieux : prévoir l'avenir
- p. 15 : Planter oui, mais quoi ?
- p. 16 : Jeux

Bonne année les ami(e)s. Qu'elle soit riche en jolies découvertes ! Ma résolution pour 2003 : **rattraper mon retard.**

Allez hop ! Au boulot !



### SOLUTIONS DU CONCOURS ARAIGNÉES

#### Félicitations

aux arachnophiles avertis qui ont corrigé les sept erreurs commises par Hermine dans l'Hermine Vagabonde n° 21.

Voici les réponses :

1. L'araignée n'est pas un insecte mais un arachnide
2. Elle ne mange pas de feuille, elle est carnivore
3. Aucun risque mortel
4. Elle ne pique pas mais mord
5. Toutes les araignées ne tissent pas de toile
6. Le corps de l'araignée est en deux parties : céphalothorax et abdomen
7. L'araignée ne vole pas

Si tu as besoin de renseignements n'hésite surtout pas à me contactez

#### Hermine Vagabonde

Bretagne vivante - SEPNB  
BP 32  
29276 Brest Cedex  
Tél : 02 98 49 07 18  
Fax : 02 98 49 95 80

hermine@bretagne-vivante.asso.fr  
http://www.bretagne-vivante.asso.fr



#### Abonne-toi à l'Hermine Vagabonde

1 an (4 numéros) = 10,00 €  
2 ans (8 numéros) = 18,00 €  
Envoie le règlement ainsi que ton nom et ton adresse sur papier libre à Bretagne Vivante - SEPNB Hermine Vagabonde BP 32 29200 Brest

Numéro réalisé avec l'aide des Conseils Généraux du Morbihan, des Côtes d'Armor, du Finistère et de Loire Atlantique.

Numéro tiré à 3500 exemplaires sur papier recyclé à 50% - Directeur de la publication : Ivan Théry - Ont collaboré : Emmanuel Holder, Luc Guihard - Merci à : Stéphane Wisa, Camille et Martin - Illustrations : Alexis Nouailhat, Bernadette Coleno, Emmanuel Holder, Luc Guihard - Maquette : Bernadette Coleno - Impression : Imprimerie Régionale de Bannalec - Dépôt légal : juin 2002 - ISSN : 1280 - 9802 - Loi 49.956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

# LES BRICOLOS DU CŒUR

La nature se repose en hiver, mais pas les petits curieux qui vont en profiter pour réaliser quelques bricolages très utiles.



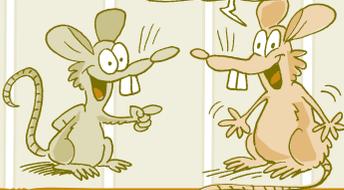
Durant cette saison, bon nombre de nos amis à plumes, à poils ou à cuirasse ont besoin d'un sérieux coup de main pour survivre. Ladendur, mon copain castor, roi des bricoleurs\*, te propose

12 bricolages à réaliser cet hiver. Avec ses conseils tu vas transformer ton jardin ou ton balcon en un véritable refuge pour toute sorte d'animaux.

Avant de te plonger dans les fiches de Ladendur, lis attentivement les conseils qui suivent.

IL EST BALÈZE LADENDUR !

OUI, C'EST LE MAC GIVER DES MONTS D'ARRÉE



**LES BONS CONSEILS DE LADENDUR POUR BRICOLER EN TOUTE SÉCURITÉ**

ALI ALO, NOUS ALLONS AU BOULOT - POM POM POM



Fiche conseil n°1

## Sécurité

N'utilise jamais d'outils sans être sous la surveillance d'un adulte.

Fiche conseil n°2

## Protection

Tes constructions ne doivent pas se transformer en piège.

Ne soit pas trop curieux, pas de visites intempestives.

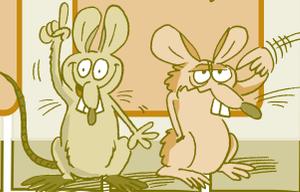
Fiche conseil n°3

## Recyclage

Utilise de préférence des matériaux de récupération.

ALORS "ACIDE" TUE LES "A"

N'IMPORTE QUOI !



Fiche conseil n°4

## Santé

Ne traite pas le bois avec des produits chimiques toxiques. N'oublie pas que « cide » signifie « tue » comme dans insecticide (tue les insectes).

\*voir l'Hermine vagabonde n°7

# MA CABANE AU FOND DU JARDIN

**P**our abriter le nid des oiseaux rien de tel qu'un trou dans un arbre ou un emplacement judicieux au creux d'une haie. Malheureusement ces lieux privilégiés se font rares. Une solution : offrir aux oiseaux un nichoir construit dans les règles de l'art.

Dans ta « boîte à clous\* » il te faut :



## CONSEILS importants

- N'utilise pas de bois traité chimiquement, de contreplaqué ou d'aggloméré.
- Ne rabote pas les planches.
- Ne pose pas de perchoir à l'entrée des nichoirs.
- Ne peinds pas sauf avec de l'huile de lin, produit sain de conservation du bois.
- Entretiens soigneusement tes constructions.

## Consignes d'entretien

Opérations à réaliser fin août-début septembre avec l'aide d'un adulte. Protège toi avec des gants.

• Vide le nichoir de son contenu afin d'éliminer tous les parasites. On peut même passer l'intérieur au chalumeau pour un nettoyage complet.

• Débouche les trous d'évacuation

• Badigeonne à l'huile de lin,

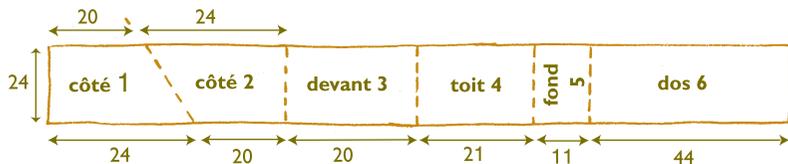
• Vérifie la solidité du fond, des charnières. Remplace-les si besoin.



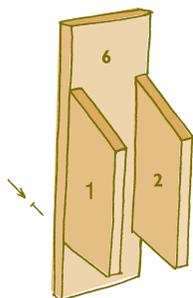
\*caisse à outil

## NICHOIR, MODÈLE 432-Z, DIT "POUR PETITS OISEAUX"

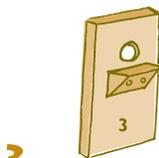
**Matériel :** 1 planche de sapin : longueur 140 cm, largeur 15 cm, épaisseur 1,5 à 2 cm



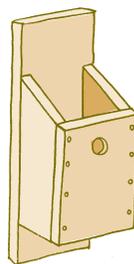
**1** Mesure puis scie chaque partie du nichoir



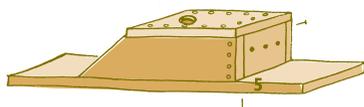
**2** Cloue les côtés sur le dos



**3** Perce l'entrée au diamètre choisi et cloue un coin de bois sous l'entrée, côté intérieur (système anti-chat).



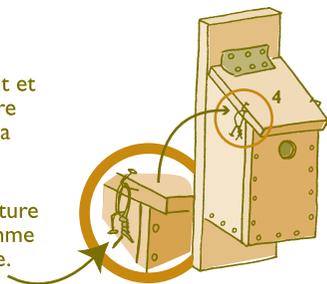
**4** Cloue le devant sur les côtés



**5** Positionne le fond puis cloue-le sur les 4 faces. Perce 3 trous pour l'évacuation de l'eau

**6** Positionne le toit et cloue la charnière découpée dans la chambre à air.

**7** Réalise la fermeture en fil de fer comme illustré ci-contre.



### Taille du trou d'entrée ?

Soit précis, choisit le diamètre adapté à chacun.

diamètre : 27 mm

diamètre : 32 mm

diamètre : 35 mm



mésange bleue



mésange charbonnière



moineau domestique

### BON CONSEIL

Si tu installes plusieurs nichoirs, varie les trous d'entrée pour ne pas accueillir la même espèce d'oiseau. Tous tes locataires se feraient concurrence.

# NICHOIR, MODÈLE 43-W, DIT "POUR CHOUETTE HULOTTE"

## Matériel :

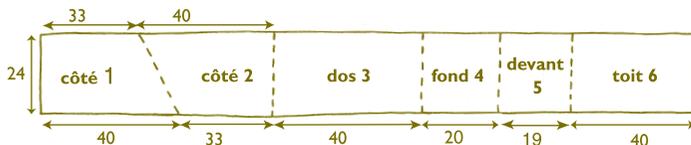
- 1 planche de sapin : longueur 192 cm - largeur 24 cm - épaisseur 1,5 à 2 cm
- 1 planche de sapin : longueur 85 cm - largeur 15 cm - épaisseur 1,5 à 2 cm
- 2 tasseaux de sapin : longueur 40 cm - section 2 cm

C'EST GENTIL DE PENSER  
À MOI !

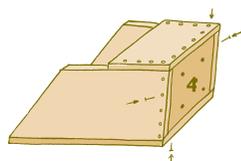
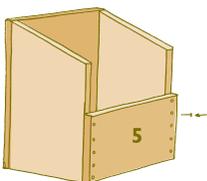
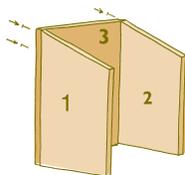


## A CONSTRUCTION DE LA CHAMBRE DU NICHOIR

utilise la planche de 24 cm de large



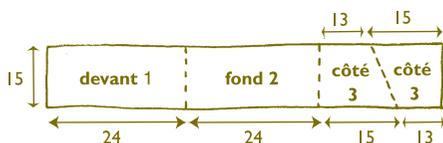
1 Mesure puis scie chaque partie de la chambre



2 Assemble les côtés sur le dos puis le devant et ensuite le fond en les clouant

## B CONSTRUCTION DU BALCON

utilise la planche de 15 cm de large

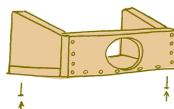


1 Mesure puis scie  
chaque partie du balcon

2



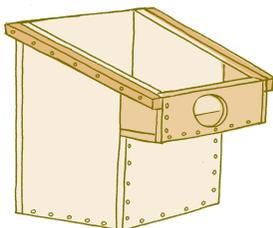
Perce dans le devant un trou d'entrée de 12 cm de diamètre. Cloue le devant sur le fond du balcon.



Cloue les côtés  
sur le balcon

## C ASSEMBLAGE DE LA CHAMBRE ET DU BALCON

Cloue le balcon sur la chambre du nichoir  
Cloue les tasseaux au sommet des côtés (renforts)



## D FIXATION DU TOIT

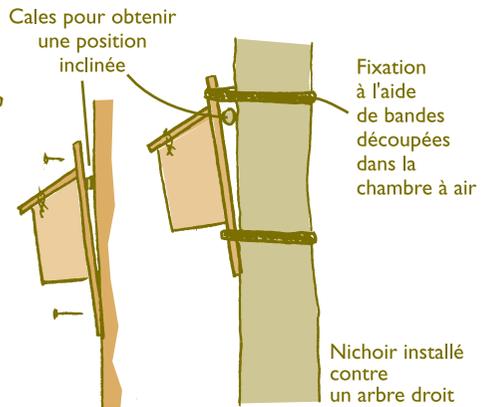
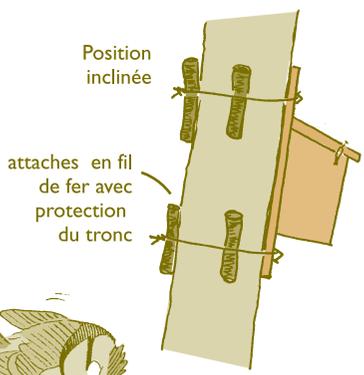
Procède comme pour le petit nichoir

# INSTALLATIONS DES NICHOURS

## RÈGLES À RESPECTER POUR LE PLUS GRAND CONFORT DES LOCATAIRES

- 1 Le nichoir ne doit ni être en plein soleil, ni toujours à l'ombre.
- 2 Le nichoir doit toujours être abrité des vents dominants.
- 3 Evite la proximité de branches pouvant faciliter l'accès d'un quelconque prédateur.

QUELCONQUE, MOI ?  
VOUS AVEZ VU CETTE  
ROBE BRUNE - CHATOYANTE ?



**Hauteur idéale pour les nichours à mésanges : entre 2 m et 4 m.**

**IDÉE !** Ce nichoir peut être placé dans un jardin public en accord avec la municipalité.

**Le nichoir de Dame Hulotte doit être placé en hauteur, minimum 5 mètres.**

L'idéal, un grand arbre couvert de lierre au cœur d'un parc. Fixe solidement le nichoir tout en préservant l'écorce de l'arbre.

Les chouettes sont des oiseaux qui défendent leur territoires. Inutile d'installer plusieurs nichours au même endroit.



# CASSER UNE PETITE GRAINE

**N**ourrir les oiseaux est une action qui fait plaisir à tout le monde.

Aux oiseaux qui trouvent ainsi l'énergie pour résister aux rigueurs de l'hiver.

Et aux observateurs qui se régalent du spectacle des festivités.

IL Y A PLEIN DE MANGEOIRES SUPER SOPHISTIQUÉES DANS LE COMMERCE ALORS QU'UNE SIMPLE ASSIETTE REMPLIE DE GRAINES SUFFIT POUR NOURRIR LES OISEAUX !

J'É VOUS DONNE EN PLUS QUELQUES PLANS.



## UN NOURRISSOIR-DISTRIBUTEUR

1 planche de sapin : longueur 85 cm, largeur 20 cm, épaisseur 1,5 cm

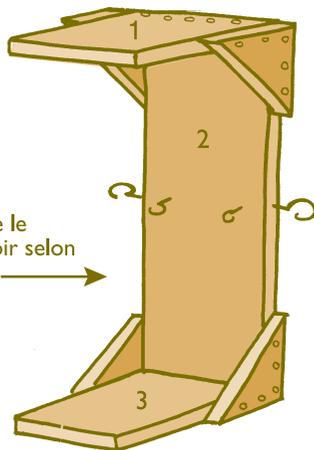
4 pitons, des clous, une chambre à air

1 bouteille d'eau minérale de 1,5 l



**1** Mesure puis scie chaque partie du nourrissoir

**2**  
Assemble le nourrissoir selon le plan.



**3**  
Rempli la bouteille de graines puis fixe-la entre les pitons à l'aide d'une chambre à air.

**4**  
Fixe le nourrissoir à son support à l'aide d'une bande en chambre à air



## Quelles graines pour les oiseaux du jardin ?

La graine de tournesol est leur préférée mais il apprécient aussi les mélanges tout prêts pour oiseaux. Produis tes graines en semant du tournesol au printemps. Tu peux aussi laisser les fleurs en libre-service une fois fanées.

# MENU POUR APPÉTIT D'OISEAUX

**A** tes casseroles, voici des recettes que je tiens de ma grand-mère, mamie Naq'unedendur, excellente cuisinière pour oiseaux.



## RECETTES GOURMANDES

### Le yaourt 90% de matière grasse

#### Matériel

- graisse végétale (type végétaline) : 2 pains
- graines : tournesol et/ou mélange pour oiseaux
- farine : 1 bol
- petits pots de plastique (ex : pot de yaourt)
- ficelle

**2** Ajoute les graines et la farine à la graisse fondue



**3** Mélange à l'aide d'une cuillère en bois. Attention, c'est chaud !



**1** Fais fondre les 2 pains de graisse végétale



**4** Place une ficelle d'environ 40 cm dans le récipient, puis verse le mélange. Attention, c'est toujours chaud !



**5** Laisse refroidir, démoule puis suspends ce délicieux yaourt à la graisse et aux graines. Miam !



### La guirlande de cacahouettes

#### Matériel

- cacahouettes dans leur coque
- fil solide
- grosse aiguille
- bouchon de liège
- clou de 5 cm

**1**

Fabrique un "perce-cacahouette" en enfonçant le clou dans le demi-bouchon.



**2**

Perce de part en part chaque cacahouette à l'aide du "perce-cacahouette"



**3**

Enfile les cacahouettes sur le fil



**4**

La guirlande est prête à être accrochée.



## La bûche garnie

C'est simple mais cela fait toujours plaisir aux acrobates que sont les mésanges. Cela permet aussi d'utiliser les restes de la recette du yaourt au gras.

### Matériel

- 1 bûche de bois
- 1 piton
- 1 ficelle solide



- 1 Creuse plusieurs encoches dans la bûche (avec l'aide d'un adulte)
- 2 Garnis chaque encoche avec le mélange graisse végétale/graine légèrement figé.
- 3 Visse le piton à une extrémité de la bûche, puis suspends le tout à une branche solide.

## CONSEILS POUR L'AMÉNAGEMENT DU RESTAURANT

### Diététique

- Ne donne pas de nourriture salée aux oiseaux, cela pourrait leur être fatal !
- Cesse le nourrissage dès que le temps se radoucit, il ne s'agit pas de faire du gavage.

### Précautions

- Place ces mangeoires dans un endroit dégagé.
- Dispose plusieurs points de nourrissage pour éviter les bagarres.
- Pense à disposer au sol graines et fruits. Tout le monde ne se pose pas sur la mangeoire



### Hygiène

- Nettoie régulièrement les mangeoires pour éviter la transmission de maladies par les fientes.



# HLM HQE\* POUR SIX PATTES

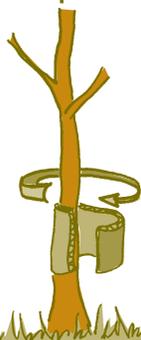
**I**l faut penser à tout le monde. Voici quelques aménagements pour insectes. Avec les conseils de Ladendur, tu vas faire des heureux.

Les locataires de tes HLM pollinisent, capturent plein de proies au jardins et servent en plus de nourriture aux oisillons.



## Gîtes à forficules

### Modèle premier prix "Toutenkarton"



**Matériel :** carton ondulé, ficelle

- Découpe une bande de carton ondulé de 20 cm de large et 50 cm de long.
- Humidifie-la légèrement
- Enroule-la ensuite autour du tronc d'un arbuste à 20 cm du sol.
- Attache le tout solidement.



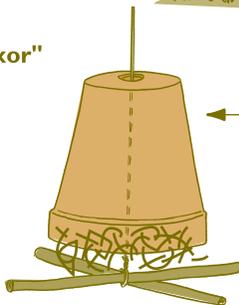
Coucou les amis, c'est moi, forficule, pince-oreille pour les intimes

Voilà, ambiance humide, obscurité... simple et de bon goût !

### Modèle haut de gamme "Luxor"

**Matériel :**

- Pot de fleur (diamètre 10 cm)
- Fil de fer (40 cm)
- Foin, paille, herbe sèche
- 2 baguettes de bois (15 cm)



- Réalise ce montage
- Place une boule de foin à l'intérieur du pot.
- Suspends le gîte au cœur de la végétation, entre 10 et 50 cm de hauteur.

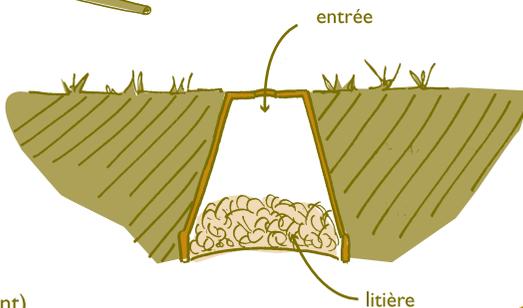
## Nid à bourdons

**Matériel :** Pot de fleur, litière, paille

Utilise de la litière provenant d'une cage de hamster. L'odeur va signaler le nid aux bourdons qui recherchent naturellement les terriers de mulots.

**Construction**

Enterre le pot de la façon suivante dans un endroit calme et ensoleillé (pas à l'endroit où tu joues le plus souvent)



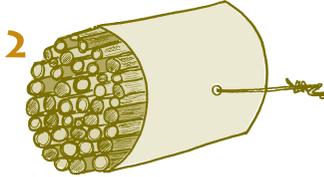
## Nichoirs pour abeilles solitaires

### Modèle "fagot en conserve"

Perce la boîte de conserve sur les côtés et engage le fil de fer dans les trous.



Dispose les tronçons de tiges dans la boîte en mêlant tiges pleines et tiges creuses de diamètres différents.



### Fixation

Fixe le nichoir sur un mur ensoleillé, par exemple sur le mur de la cabane de jardin.



Tu peux trouver la description du modèle "fagot ficelé" dans l'Hermine Vagabonde n°5. Très confortable à mon humble avis !



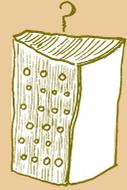
### Matériel :

boîte de conserve de 1 kg,  
fil de fer (40 cm)  
Tronçons de tiges de sureau,  
ronce, bambou, framboisier,  
longueur 17 cm.

### Modèle bûche

#### Matériel :

1 perceuse et forets  
à bois de différents  
diamètres,  
1 bûche assez large,  
1 piton, ficelle.



1 Perce des trous de différents diamètre dans la bûche, sans la percer de part en part (profondeur des trous : 5 à 10 cm ; diamètre : 3 à 7 mm)

2 Suspends le nichoir dans un endroit ensoleillé.

## Gîte à coccinelles

### Modèle "Accordéon"

Les coccinelles aiment les fentes, refuges parfaits en automne et en hiver.

#### Matériel

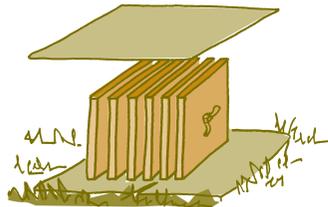
6 planchettes de sapin : longueur 20 cm, largeur 20 cm, épaisseur 1 cm  
5 écrous, 2 vis papillons et 1 tige filetée (diamètre : 0,7 cm par exemple)

#### Montage

- 1 Perce les planchettes en leur centre
- 2 Monte les planchettes sur la tige filetée en intercalant un écrou entre chaque



2



#### Installation

Dispose l'accordéon dans un lieu ensoleillé et abritée du vent. Isole-le de l'humidité du sol en aménageant un petit socle (pierre, dalle)  
Protège-le de la pluie avec une tuile ou une ardoise.

# LE MIEUX : PRÉVOIR L'AVENIR

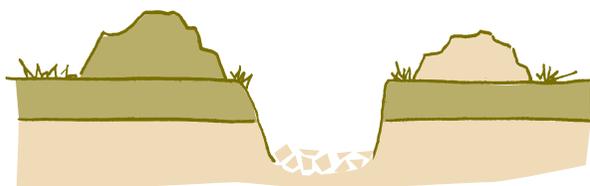


**T**ransforme-toi en jardinier et plante des arbres, des arbustes et des fleurs. Ce sont ces végétaux qui offriront le plus efficacement nourriture et abris pour les animaux.

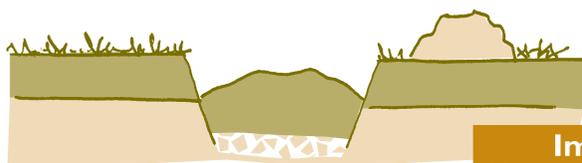
La meilleure période de plantation est l'automne mais en Bretagne, en dehors des périodes de gel, on peut planter durant l'hiver avec quelques chances de réussites, surtout si tu suis les conseils de Ladendur.

## RÉUSSIS TES PLANTATIONS

### A Aménagement de la cuvette de plantation



- Bêche et sépare sans les mélanger la couche de surface du sol (terre plus sombre et plus riche) et la couche profonde plus claire.



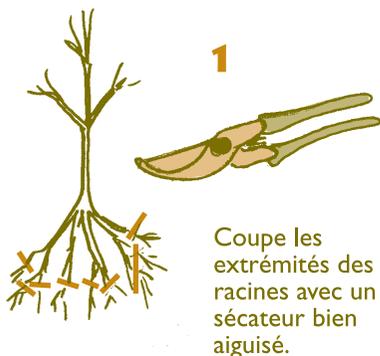
- Ameublir la terre plus claire du fond de la cuvette.

- Comble partiellement la cuvette avec la terre plus riche.

#### Important

Ne marche pas sur la terre fraîchement labourée

## B Préparation des plants



2

Enduits les racines à l'aide du pralin qui les protégera.



Mélange dans un seau de la terre argileuse, de la bouse de vache et de l'eau. Touille énergiquement. C'est prêt !

## C Plantation

- Installe le plant dans la cuvette, dans la terre riche.
- Comble la cuvette avec la terre claire.
- Tasse et arrose.

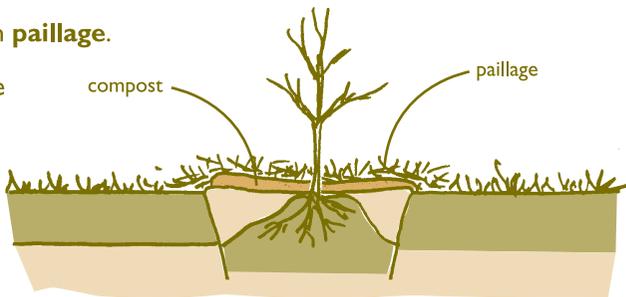


## D La touche finale : Compost + Paillage

- Dispose une couche de **compost\*** à la surface du sol, au pied du plant.

- Couvre le compost d'un **paillage**.

C'est une couche de protection à base de paille ou de tontes de gazon. Elle va empêcher les herbes de pousser tout en conservant l'humidité du sol. Renouvele le paillage chaque année.



\* Tout sur le compost dans l'Hermine vagabonde n° 15

## PLANTER, OUI ! MAIS QUOI ?

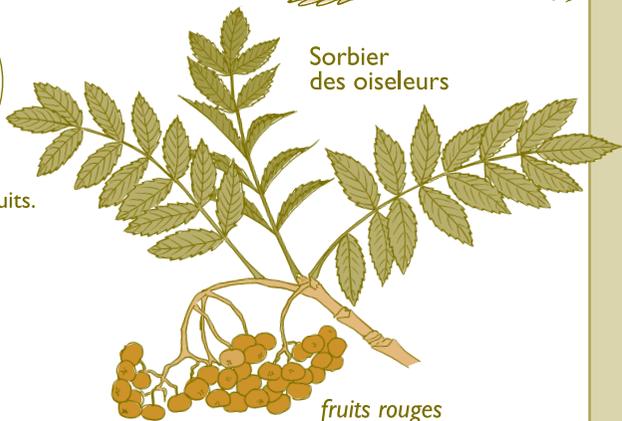
Sur ce point la devise de Ladendur est très claire : "**Variété et Diversité**". Laisse tomber le pauvre thuya et prends exemple sur les haies sauvages qui poussent près de chez toi.

POUR T'AJDER ÉCOUTE LES CONSEILS DE QUELQUES SPECIALISTES!



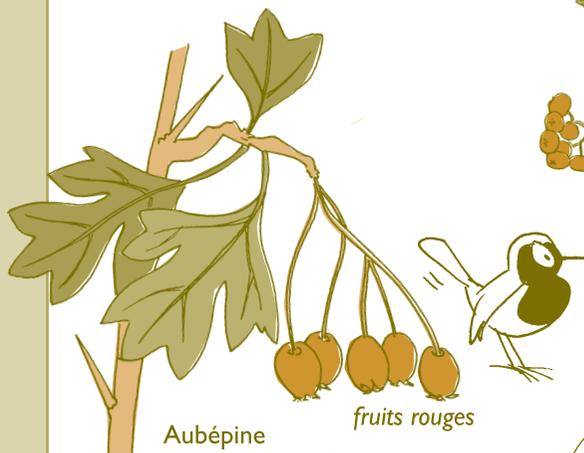
Moi, j'aime bien le cerisier, le sureau, le prunellier, l'églantier, le sorbier des oiseleurs, le nêflier...

Ils produisent tous des fruits.



Sorbier des oiseleurs

fruits rouges



Aubépine

fruits rouges

Moi je préfère le lierre, l'aubépine, la ronce...

Ces plantes forment des haies denses, riches en insectes et bien défendues par les épineux.

Moi, ça serait plutôt les plantes aromatiques la menthe, la sauge, la consoude, le pommier...

BZZ



Tous les amateurs de pollen et de nectar seront ravis par ces fleurs.



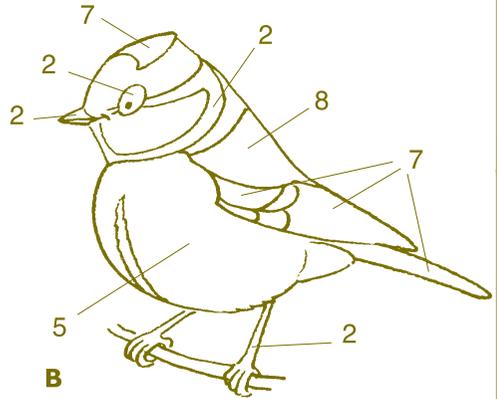
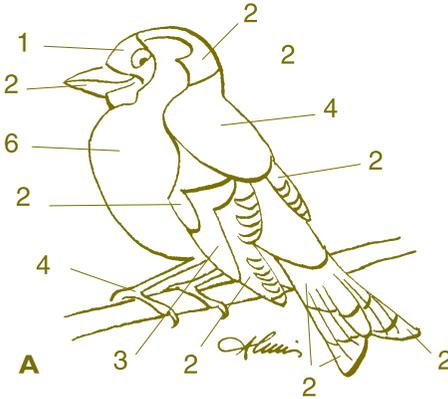
Sureau noir

fruits noirs

### TRUC DE PLANTEUR DE HAIES

Collecte de jeunes plants sauvages lors de tes promenades et transplante les rapidement dans ta haie. C'est très facile avec l'aubépine et le prunellier. Tu peux aussi semer directement à partir des graines que tu récoltes.

## À VOS CRAYONS, LES ARTISTES !



Colorie ces deux oiseaux selon le code couleur pour découvrir deux gourmets des jardins.

- 1 : rouge
- 2 : noir
- 3 : jaune vif
- 4 : marron
- 5 : jaune clair
- 6 : marron clair
- 7 : bleu ciel
- 8 : vert clair

## CHARADES

Mon premier peut-être de garde  
 Mon second est une spécialité des marins  
 Mon troisième est un poisson plat  
 Mon tout est une fleur qui ressemble à un soleil

Mon premier ne dit pas la vérité  
 Mon deuxième est le contraire de la tristesse  
 Mon troisième est la fin d'un cri de bébé  
 Mon tout sert à nourrir les oiseaux en hiver

m	a	n	g	e	o	i	r	e	s
e	p	a	r	i	e	g	u	a	s
r	g	r	a	i	s	s	e	b	n
l	a	u	b	e	p	i	n	e	s
e	t	e	n	i	c	h	o	i	r
h	i	v	e	r	s	s	r	l	t
t	o	u	r	n	e	s	o	l	n
r	o	e	e	l	a	s	n	e	a
o	e	n	i	s	i	u	c	s	l
u	a	e	n	i	o	m	e	n	p

## MOTS MÊLÉS

- aubépines
- mangeoire
- graisse
- été
- nicoir
- abeilles
- hivers
- tournesol
- merle
- sauge
- trou
- moineau
- ronce
- plant
- gag
- cuisine
- salée

Mets de l'ordre dans les lettres restantes pour découvrir le nom d'un gourmand qui aime bien casser la graine à la mangeoire.

--	--	--	--	--	--

- Joie - Ren (mangeoire) : Mot secret des mots mêlés : Pinson.

BEBOINER : Coloriage : A le charbonneret élégant B la mésange bleue - Charades : Tour-Moieud - Joie (tournesol) : Ment

# PETIT FESTIN ENTRE AMIS

