



Regainfos n° 11

Lettre d'informations d'hiver



**L'hiver commence à s'installer, la nature se met en veille, tout comme notre groupe !
C'est le moment de nous questionner sur les moyens de protéger la biodiversité pendant
cette saison.**

Ces informations seront peut être déjà connues de nos « anciens » jardiniers mais nous pensons aux nouveaux à qui nous souhaitons la bienvenue !

Qui suis-je ?



Vous me reconnaîtrez sûrement car on me croise essentiellement aux beaux jours, de février/mars à octobre/novembre...

J'ai une queue fine, une tête peu distincte de mon cou, de couleur marron plus ou moins prononcé à gris, je suis un poids plume : 9 grammes maximum !

Je suis le lézard des murailles

En ce moment, je me repose alors pourquoi parler de moi maintenant ???

Et bien, pour me préparer un lieu d'hivernage agréable pour l'année prochaine, si les moyens et le cœur vous en disent !

Comment ? **Le muret sec !**

Il présente un rôle écologique pour moi et bien d'autres espèces animales et végétales.

Aller faire un tour sur notre site [Regain Biodiversité](https://regain.biodiversite.org) afin de vous informer sur son intérêt et sa réalisation.

Quoi de neuf ?

Actualités de Regain Régional

Le groupe Regain régional, composé des responsables des groupes locaux, s'est réuni en visio le 9 octobre dernier. A cette occasion, nous avons imaginé les contours de notre « **Première journée de rencontre Regain** ». Celle-ci se tiendra le **samedi 22 février**, de 10h à 16h30, du côté de Quimperlé ou ses environs. Afin de nous y rendre depuis Brest, nous proposerons une organisation de covoiturage.

Afin de nous aider à préparer cette journée, n'hésitez pas à nous faire part (regain.brest@bretagne-vivante.org) :

- des sujets que vous souhaiteriez évoquer : l'eau, la haie ?
- de la vie de vos jardins avec des photos de fleurs, insectes, petits animaux ou de vos réalisations ?

En lien avec notre journée, nous commençons d'ores et déjà à réfléchir un atelier Regain lors de l'**assemblée générale** de Bretagne Vivante qui aura lieu les 26 et 27 avril 2025 sur le site de Moulin Mer à Logonna Daoulas.

La vie du groupe Regain local

Actualité :

Au 20 décembre, nous comptons **54 membres et 31 jardins inscrits**. On peut sûrement augmenter le nombre de jardins inscrits ! Comment ? <https://www.regain-biodiversite.bretagne-vivante-dev.org/obtenir-le-label>

Nous y étions (ou pas) :

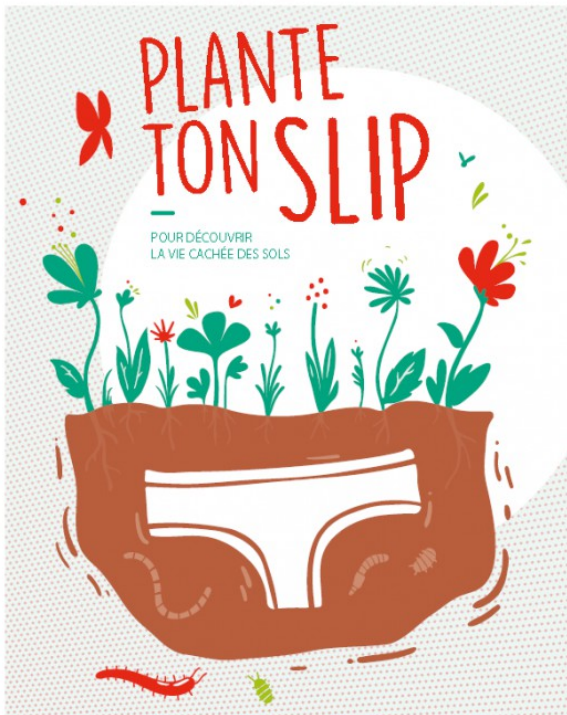
Samedi 21 septembre : sortie d'accueil et de retrouvailles sur la zone humide et les tourbières de Langazel. Tout d'abord, il est à noter que nous avons bénéficié d'un temps clément en cette période de très fortes pluies et d'orages ! Il faut bien l'admettre, cela a contribué à apprécier la visite. Nous étions accompagnés d'un animateur de l'association de Langazel qui nous a guidés à travers des lieux pas toujours accessibles au public. Nous avons eu plaisir à l'écouter nous partager ses connaissances sur les espèces présentes.



Samedi 28 septembre : accueillis par l'association « Café jardin », les participants ont assisté à un atelier sur la diversité des sols et la découverte du ver de terre, et au résultat de l'expérience « Plante ton slip » qui permet de vérifier l'état du sol. L'intérêt est d'effectuer une comparaison avec un sol dont on sait qu'il est altéré. Plus le tissu est décomposé, plus le sol est sain. L'expérience s'est révélée concluante !




 RÉPUBLIQUE
 FRANÇAISE
 Liberté
 Égalité
 Fraternité



Samedi 19 octobre : nous avons tenu un stand à l'occasion de la « Fête de l'automne » organisée par l'association Jardin'Edern sur un thème facilitant les échanges, « **A chacun son jardin** ».



Etaient présents différents stands :

- le témoignage-photos de Jardin'Edern sur la création d'une mare
- la miellerie de la vallée de l'Elorn, [Cendrea Nature](#) qui fabrique des produits ménagers à base de cendre (**le fabricant nous a informé avoir de la cendre à disposition qu'il est possible de venir récupérer**)
- la recyclerie Le Triporteur...



Parmi les conférences proposées, j'ai eu l'occasion d'assister à l'intervention d'une paysagiste partageant nos convictions : « J'ouvre les yeux sur mon jardin propre - Pratiques au jardin délé-Terre », Sophie Derrien, entreprise De la lande au jardin. Elle nous a rappelé l'intérêt de la matière organique pour le sol, est revenue sur les pratiques qui nuisent au sol et les solutions envisageables.

Samedi 23 novembre : faute de participants, nous ne nous sommes pas rendus à l'atelier proposé par l'association Avalou Plabennec qui organisait, comme tous les ans, un après-midi afin d'étudier le sol et planter des pommiers.

Participer

Agenda 2025 :

Nos propositions pour l'année 2025 commencent à s'inscrire sur un [agenda](#) Framacalc à construire ensemble.

Enregistrez-le sur la liste de sites favoris de votre ordinateur pour le retrouver facilement.

Comment procéder afin de programmer une visite de votre jardin ?

1. Repérez 1 ou 2 dates disponibles qui vous conviennent
2. Proposez-les par mail à regain.brest@bretagne-vivante.org

Afin de faciliter nos échanges et créer des liens de proximité, nous aimerions identifier des « référents » par secteur. En fonction de vos manifestations d'intérêt, vos noms figureraient sur une carte afin d'être identifiés comme relais local pour une visite de jardins, un moment de convivialité, des échanges de bonnes pratiques... et ainsi faire vivre notre groupe !

Partager vos expériences :

Vous avez vu, lu, entendu, vécu, été interpellé par un sujet et souhaitez le partager à notre groupe. C'est le moment ! Toujours la même adresse : regain.brest@bretagne-vivante.org

Notre prochain RDV :

**Samedi 25 et dimanche 26 janvier :
comptez les oiseaux des jardins !**

[Comment participer ?](#)



Ressources, articles

- **Transistoc'h** : Protéger ses plantes en hiver avec Marie cultive – Quelques recommandations de Marie Carpentier alias Marie cultive pour protéger ses plantes en hiver : froid, humidité, vent...
- **Vert le jardin** : Jardiner à Brest métropole automne-hiver 2024-2025 – Agenda à télécharger – En fin de fascicAgenda à téléchargerAgenda à téléchargerAgenda à téléchargerAgenda à téléchargerule : un court article sur la haie
- **INRAE** : Des haies bocagères, pour le climat et l'environnement
- **Ouest France** : Jardin. C'est l'hiver, posez vos questions à notre spécialiste

Pour terminer ...

Le sujet du moment : les fresques

Il en existe plus de 40 !!! En voici quelques-unes qui peuvent nous intéresser. Si tel est le cas, n'hésitez-pas à nous le dire et nous pourrions organiser une animation autour du sujet.

- [La fresque du sol](#)
- [La fresque de la biodiversité](#)
- [La fresque du climat](#)
- [L'atelier des sols vivants](#)
- [La fresque de l'eau](#)

Toute l'équipe de Regain Brest vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année !!!