



Regainfos n° 10

Lettre d'informations d'automne



Voici la nouvelle saison Regain qui commence.

Nous espérons qu'elle portera de beaux 'fruits' pour la diversité 'naturelle' des jardins !

Notre 1^{er} objectif est de réussir à créer quelques occasions de nous rencontrer cette année.

Qui suis-je ?



Puisque mes antennes sont courtes, je suis un ...

Et, pas de doute : « le sillon inférieur rouge de mon fémur postérieur » indique que je suis ...

Le criquet ensanglanté !

Viendrez-vous me voir à Langazel* le 21 septembre si le temps me permet de me montrer ?

*Rappel : Le **samedi 21 septembre, de 14h à 17h30**, sortie multithématique sur la **zone humide de Langazel** (commune de Trémaouézan, près de Landerneau). Cette Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF) est un espace intéressant pour nous retrouver et faire connaissance avec les nouveaux adhérents. La participation est ouverte à tous et gratuite, sans inscription. Pour cette sortie 'généraliste', nous mettrons en commun nos connaissances pour profiter au mieux des richesses du site. Le parking du site étant très petit, **RDV à 13h45 au bourg de Trémaouézan, sur le parking près de la mairie** (Les Molinies, 48.504534, -4.253373) d'où nous organiserons un covoiturage pour aller sur le site à 14h.

Quoi de neuf ?

Comme annoncé dans le mail du 10 septembre, **nous sommes invités à participer à la journée d'automne de l'association Jardin'edern, le samedi 19 octobre, à Plouédern**. Le thème retenu est *"A chacun son jardin, les différents types de jardins"*.

La base de notre stand sera constituée de photos de jardins inscrits à Regain pour illustrer l'intérêt de notre démarche. Nous espérons donc que vous serez nombreux à nous envoyer 2 ou 3 photos de votre jardin, accompagnées de quelques phrases ou d'un court texte pour le décrire, le raconter, dire sa spécificité, ou pourquoi vous aimez ou privilégiez tel aspect ou aménagement qui favorise la biodiversité, l'accueil des plantes et animaux.

Merci d'avance pour vos envois à regain.brest@bretagne-vivante.org au plus tard le 5 octobre.

Ce sera également **l'occasion de nous rencontrer et pour nous de répondre à vos questions**, de profiter des stands, trocs de graines et de plants, conférences pour trouver des réponses, des idées, Nous vous transmettrons le programme détaillé de cette journée dès sa parution.

Actualités de Regain Régional

Le groupe Regain régional est composé des responsables des groupes locaux. Il se réunit en visio le 9 octobre prochain. A suivre ...

La vie du groupe Regain local

Nous sommes toujours 3 'animateurs' du groupe Regain de Brest : Elodie, Jean-Pierre et Annick. Si vous le souhaitez, vous pouvez compléter notre trio, même à temps partiel, nous proposer des activités, nous dire vos attentes, créer des mini-groupes Regain avec vos 'voisins', ...

Actualité : Au 16 septembre, nous comptons 51 membres et 28 jardins inscrits. On peut sûrement augmenter le nombre de jardins inscrits !

Pas besoin d'avoir un jardin extraordinaire pour l'inscrire ! Un tout petit jardin bien ordinaire, de ville ou de campagne suffit. Un grand jardin, même en jachère, ça fait l'affaire (ça rime !), puisque ce qui compte c'est de « *modifier nos pratiques dans nos jardins d'agrément et potagers pour accueillir plus d'espèces végétales et animales locales* ». Même un balcon peut donner satisfaction en toute saison ! **Chacun le fait à sa façon**, et participe ainsi à ajouter des pièces au 'puzzle' des espaces accueillants que nous construisons ensemble. Au 14 novembre 2023, le total de la superficie des **102 jardins** et espaces Regain inscrits était de **81 hectares** ! [C'est ce que nous apprenait la **lettre d'information régionale qui est envoyée aux membres ayant inscrit un jardin.**]

Participer : nos propositions pour l'année commencent à s'inscrire sur un **agenda Framacalc à construire ensemble** : <https://lite.framacalc.org/regain---agenda-a9su>. Enregistrez-le sur la liste de sites favoris de votre ordinateur pour le retrouver facilement.

Nous y favoriserons le lien avec les activités de l'antenne et de Bretagne Vivante pour associer la biodiversité des jardins à celle des autres milieux, et pour informer les nouveaux membres.

Nous y inscrirons donc surtout :

- **les activités de l'antenne** qui peuvent vous intéresser, et celles auxquelles nous participons. Ce qui nous rend indisponibles pour une activité du groupe Regain.
- **les activités thématiques et ateliers** que nous vous proposons.
- **les visites de jardins Regain** auxquelles vous nous inviterez.

Comment procéder afin de programmer une visite de votre jardin ?

1. Repérez 1 ou 2 dates disponibles qui vous conviennent

2. Proposez-les par mail à regain.brest@bretagne-vivante.org

L'organisation de 3 visites entre fin octobre et juin, ce serait bien !

Notre prochain RDV

Le **samedi 28 septembre**, nous participerons à l'**animation** sur « **la biodiversité des sols et le monde des vers de terre** » organisée à **14h30** à **Saint Urbain** par l'**association Café Jardin**. L'association est ouverte aux habitants de St Urbain et des alentours ; participation gratuite et sans inscription. Pour en savoir plus sur ce monde presque invisible sous nos pieds et mieux connaître les ingénieurs du sol indispensables à la bonne vie du sol, ça se passera au 25, allée Roland Doré !

Retours d'expériences et témoignages

L'intérêt de la mare [[La mare - fiche Regain habitat H10](#)]



Yves du Relecq-Kerhuon nous a écrit :

« A propos des mares, j'en ai réalisé une dans mon jardin et lors de la visite de Christian Hily, il m'avait encouragé, disant que c'était un lieu de développement de la biodiversité...

J'en ai eu une preuve, s'il en est besoin, en début de mois avec la découverte d'une Aesche Bleue femelle qui vient de se débarrasser de sa mue... »

L'expérience de la haie sèche [[La haie sèche - fiche Regain habitat H04](#)]



Bilan positif pour Annick : facile à installer, facile à remplir, peu onéreuse, adaptable.

Plusieurs apparences possibles selon la nature des matériaux utilisés, le soin apporté.

Evolutions envisagées :

- 1) Favoriser l'aspect refuge à insectes, installer à la base un abri à hérisson ;
- 2) Commencer une 2^{ème} haie sèche
- 3) Transformer au printemps prochain en support de culture pour des plantes volubiles

Ressources, articles

- Le **Hors-série #34 de la revue « 4 saisons »** de mars 2024, consacré aux petits jardins, dont le 1^{er} article présente un superbe petit jardin du Relecq-Kerhuon.

La revue le présente ainsi :

Qu'ils soient situés en ville ou en milieu rural, les petits espaces sont un vrai défi pour les jardiniers. Pourtant, il est possible de les rendre productifs, esthétiques et accueillants pour la biodiversité. Techniques de culture, choix d'espèces, aménagements pour la faune... ce hors-série livre toutes les clés pour s'adapter aux surfaces réduites.



Pour le consulter :

- emprunt en médiathèque,
- commande sur : <https://www.terrevivante.org/>,
- consultable sur le stand Regain du 19 octobre.

- La gestion des déchets verts : [les déchets verts - fiche Regain gestion G03](#)

Pour terminer ...

1) Une proposition

Les bourdons sont des pollinisateurs très actifs : levés tôt, couchés tard, supportant des températures plus fraîches. Faisons-leur donc un nichoir, en suivant les instructions de la fiche. Puis envoyons une photo de notre réalisation à regain.brest@bretagne-vivante.org.

- Un nichoir pour les bourdons :** [un nichoir pour les bourdons - fiche Regain habitats H12](#)

2) La photo mystère que Laure vient de nous faire parvenir



Bonjour à vous !
J'ai pris cette photo sur le Rond de Jardin à Brest-centre.
Avez-vous déjà vu un escargot comme ça ?!
Merci,
Laure