



Regainfos n° 9

Lettre d'informations d'été



Enfin l'été ! L'occasion de faire le bilan de cette année et d'envisager la rentrée.

Nous vous proposons de lire cette lettre, et aussi de donner votre avis, faire vos propositions personnelles, répondre à nos sollicitations en nous écrivant à regain.brest@bretagne-vivante.org.

Qui suis-je ?

	Insecte à la carapace verte, je peux causer quelques dommages minimes aux plantes mais, je me fais pardonner grâce aux bienfaits de mes larves. →→ En effet, elles sont essentiellement détritivores et excellentes recycleuses de matière organique morte. Qu'il s'agisse de feuilles mortes, de déchets de tonte ou encore de bois pourri, elles les transformeront petit à petit en terreau prêt à l'emploi au jardin ou au potager. Vous les trouverez tout naturellement sur un tas de compost où elles participent à la dégradation des débris végétaux en compagnie des vers de terre.	
--	---	---

La cétoine dorée (*Cetonia aurata*)

Quoi de neuf ?

➤ Actualités de Regain Régional

- Début mai, 154 jardins sont inscrits, soit 101 hectares de jardins et 'espaces Regain'.

➤ La vie du groupe local

Notre effectif au 21 juin est de 27 jardins inscrits et de 49 membres.

Retour sur les mois passés

Visites en groupes : le groupe Regain de Brest a rencontré des difficultés cette année pour proposer et organiser des activités.

Animations, stands :

- **Le 13 avril** : nous avons participé à la **journée Biodiversité de l'association Vert Demain à Landerneau**. Au « menu » de Bretagne Vivante : l'expo du groupe photo « Insectes – Coup d'œil sur un monde fascinant », et les jeux et documents pour mieux connaître et accueillir la biodiversité 'ordinaire'. Cette journée a été l'occasion de sensibiliser les visiteurs, pour les plus jeunes, d'apprendre de manière ludique grâce à nos jeux, de partager avec les associations présentes et de communiquer sur notre programme. Mais, malgré le beau temps, l'affluence n'a pas été très forte.
- **Le 13 avril** : **Patronage Laïque Guérin de Brest, le troc de plantes et graines** a connu une belle fréquentation.

Actualité

- **L'association Jardin'edern**, de Plouédern, qui participe à Regain, organise le **vendredi 12 juillet prochain la visite de l'association Kaol Kozh à Roscoff** (qui collecte, recense et diffuse auprès des paysans les variétés de semences menacées de disparition. Pour en savoir plus : <https://blog.francetvinfo.fr/ondes-positives/2019/10/03/a-roscoff-koal-kozh-inaugure-sa-premiere-maison-des-semences-paysannes.html>). Jardin'edern nous propose d'y participer. Pour vous inscrire et en savoir plus, contactez Gisèle par mail à jardinedern@orange.fr.

Pour la rentrée, nous prévoyons de reprendre l'alternance **visite de jardins particuliers / visites ou animations** comme nous l'avions fait en 2023.

- **Nous reviendrons vers vous dans une communication spécifique afin de vous proposer un agenda 2024/2025 sous la forme d'un Framacalc.**

A noter pour septembre :

- **Découvrir le sentier d'interprétation le long de l'Elorn entre Landerneau et La Roche Maurice** (les dates restent à confirmer). Cette sortie « retrouvailles d'antenne Rade de Brest » pourrait être l'occasion d'un moment de convivialité en partageant un repas tiré du sac.

Quelques pistes pour 2024/2025 :

- **Le jardin de l'abbaye du Relecq à Plounéour-Ménez** : nous vous proposons d'organiser une visite (guidée ou en autonomie) sur le thème de l'arbre au jardin ('Une forêt dans mon jardin' ou 'Au pied de mon arbre'). Elle pourrait avoir lieu un samedi fin août ou un dimanche de septembre ou octobre.
- **Visites à la ferme, ou dans d'autres 'espaces'**, pour 'étendre' notre vue de la biodiversité.

D'ici là, **n'hésitez pas à nous proposer votre jardin** ! Nous aurons ainsi le temps nécessaire pour nous organiser (date et horaires, effectifs accueillis, ...).

Une idée de visite, d'animation ou d'activité, contactez-nous et nous nous ferons un plaisir de l'ajouter à notre agenda ! (regain.brest@bretagne-vivante.org)

- **Retours d'expériences, recherches de solutions pratiques** : Nous vous proposons de nous faire part de vos réalisations pour favoriser la biodiversité dans votre jardin, de vos essais inspirés par Regain, de vos appels à idées pour des problèmes à résoudre. Vous pouvez aussi nous raconter votre jardin Regain. Cela nourrira nos échanges quand les rencontres sont impossibles. Nous pourrions également les publier dans la lettre d'info Régionale que reçoivent ceux qui ont inscrit leur jardin... [[Inscrire mon jardin ! oui, tout de suite ! [C'est par ici!](#)]]

Annick vient par exemple de commencer un tronçon de haie sèche inspirée par la fiche [La haie sèche](#), parue sur le site internet de Regain <https://www.regain-biodiversite.bretagne-vivante-dev.org/>. Elle vous en dira plus dès que possible.



Formations, conférences, informations repérées pouvant nous intéresser

- **CAPLD Landerneau-Daoulas** : Le service 'Environnement' propose son **défi jardin zéro déchet** aux habitants du territoire. Inscription jusqu'au 15 juillet, et toutes les infos sur <https://www.pays-landerneau-daoulas.fr/actualites/inscrivez-vous-au-defi-jardin-zero-dechet/>
- **Vert le Jardin à Brest** : Balade jardinière, le mardi **9 juillet** en centre ville de 16h à 19h, sur inscription au 02 98 46 06 92 ou par mail à bretagne@vertlejardin.fr . Et les détails sur leur lettre d'info de juillet [Voir la version en ligne](#)

Témoignages et partages

Sauvetage de hérisson, le témoignage d'une participante Regain Brest : « Toute la famille est sensibilisée à sa fragilité et à sa protection. Alors, lorsque nous le croisons et estimons qu'il est en danger, c'est mission sauvetage ! Armés de nos gants de jardinage, nous déplaçons délicatement le petit animal lorsqu'il est en plein milieu de la route afin de lui faire regagner un espace herbeux proche et ainsi le laisser évoluer en sécurité. »



Photo prise le 10/06/2024 à Gouesnou



Précieux auxiliaire dans un jardin Regain

Armelle nous raconte :

« J'étais hier soir en pleine campagne de ramassage de limaces afin de limiter la pression sur mes malheureux semis, et dans le compost j'ai rencontré un hérisson qui me donnait un coup de main, le nez dans les limaces ! »

Voyez-vous les limaces ? Sur la photo d'origine j'en ai repéré 5 !

L'occasion pour nous de revenir sur « l'opération hérisson » toujours en cours via le site France Nature Environnement : <https://fne.asso.fr/operation-herisson>.

Articles ou vidéos à partager

- En lien avec la mise en œuvre de Regain dans les écoles « **Pourquoi cultiver un jardin dans les écoles devrait être dans le programme scolaire ?** » : <https://www.ouest-france.fr/leditiondusoir/2024-06-11/pourquoi-cultiver-un-jardin-dans-les-ecoles-devrait-etre-integre-dans-le-programme-scolaire>

- **Guide pour une restauration et une gestion écologique des lavoirs et fontaines de Bretagne :** https://www.bretagne-vivante.org/wp-content/uploads/2024/02/Guide-pour-une-restauration-et-une-gestion-ecologiques-des-lavoirs-et-fontaines-en-bretagne_compressed.pdf
- **Focus sur le triton crêté, petit dragon des campagnes :** <https://reporterre.net/Victime-de-l-agriculture-intensive-le-triton-crete-resiste>
- **Les mares, petit patrimoine à sauvegarder**
Représentant 0,05% de la surface nationale, les mares abritent 20% des espèces aquatiques. En un siècle, 90% des mares ont disparu, aussi faut-il essayer d'impliquer les habitants pour, soit les restaurer, en créer ou en recréer.
Pour ce faire, il faudrait réhabiliter la dimension culturelle et humaine des mares et les ériger en lieux de mémoire en les reliant à des histoires et récits familiaux pour restituer des liens affectifs et spirituels trop souvent distendus.
Tous ces éléments faisant partie d'une identité collective et spirituelle, inscrite dans un territoire. Il faut tenter de « raviver les braises du vivant », car pour nous la nature est inestimable, irremplaçable, que seraient nos vies, privées des richesses de la nature ?
- **A découvrir ou redécouvrir lors de vos balades cet été « Ortie et compagnie – Manifeste pour les plantes sauvages des rues et des jardins ».** Vous trouverez en fin de livret des fiches très brèves de présentation de plantes.
 L'introduction résume très bien l'objectif de Regain : « *nous proposons de déconstruire cette idée qu'il y aurait des mauvaises plantes et d'adopter un autre regard contemplatif de leur diversité, admiratif de leurs formidables capacités d'adaptation et tolérant de leur présence. Convaincus que d'aller à leur rencontre, d'apprendre à les connaître les rendront moins étrangères à nos yeux et feront d'elles des compagnes de notre quotidien.* »
https://www.bretagne-vivante.org/wp-content/uploads/2023/01/Livret-Ortie-co- Manifeste-pour-les-plantes-sauvages_MCE.pdf

Bon été à toutes et tous ! Hañv vat d'an holl !