



Regainfos de Brest n° 8

Lettre d'informations de printemps



Voici le printemps. Réveillons notre jardin associatif !

Nous vous proposons de lire cette lettre, et aussi de donner votre avis, faire vos propositions personnelles, répondre à nos sollicitations en nous écrivant à regain.brest@bretagne-vivante.org.

Qui suis-je ?



Je suis une lamiacée. Bonne couvre-sol ((dans les allées de mon potager)), je me mêle aussi aux herbes des bords de chemins et des prairies. Je peux donc apporter de la diversité dans vos pelouses et "espaces verts".

En mars, je fais de belles touffes vertes et basses aux rameaux traçants. C'est le bon moment pour me prélever et me replanter.

Puis mes tiges ascendantes portent mes fleurs violettes en épi, qui apparaissent de mai à août. **Mes fleurs attirent et nourrissent des petits coléoptères, les papillons et les abeilles.**

La brunelle commune (Prunella vulgaris)

Quoi de neuf ?

➤ Actualités de Regain Régional

- **143 jardins sont inscrits à Regain :**
 - Ecoles, collèges, universités : 4 jardins inscrits, dont les 3 campus de l'IMT (Brest, Rennes et Nantes)
 - Collectivités, espaces publics : 1 jardin inscrit, le « Rond de jardin » de Brest
 - 138 jardins de particuliers et d'associations
- **La charte du programme Regain** légèrement modifiée pour mieux expliquer ses principes, est consultable [ici](#).
- Une petite équipe de bénévoles travaille au **développement du programme Regain pour les écoles**.
- **2 dossiers de projets Regain avec des collectivités s'élaborent à Brest** : l'aménagement d'un terrain de la marine nationale du côté de St Pierre ; la mise en œuvre d'opérations Regain sur le site du vallon du Stang Alar, en partenariat avec le Conservatoire Botanique et la ville de Brest.
- **Le déploiement du projet Regain dans l'association** va permettre d'impliquer quelques jours pour 5 salariés, pour développer les actions auprès des collectivités, écoles, ...

➤ La vie du groupe local

Notre effectif au 20 mars est de 26 jardins inscrits et de 48 membres.

Visites en groupes : Le groupe Regain de Brest peine à reprendre ses activités.

Nous pourrions recommencer les visites de jardins de particuliers si vous nous invitez chez vous ! Un ou deux jardins suffiraient. Les conditions, effectifs accueillis, date et horaires sont tout à fait adaptables.

Peut-être avez-vous un jardin inspirant, des solutions à nous présenter pour favoriser la biodiversité. Peut-être souhaitez-vous nous solliciter pour une visite d'inventaire rapide de vos plantes et animaux, pour un petit atelier ou chantier thématique, ...

En attendant, **nous cherchons des événements, activités, lieux à visiter, pour créer des occasions de nous retrouver autour de notre intérêt pour la biodiversité dans les jardins.**

- **Le jardin extraordinaire à Brest**



La visite du jardin extraordinaire le samedi 2 mars a été très agréable, et s'est faite sous un beau soleil. Mais, prévenus sans doute trop tard, vous n'y avez pas participé. Seul Jean-Pierre en a profité !

Pour tous ceux qui veulent la faire, **elle est possible tous les 1ers samedis du mois.** Ce jardin se trouve non loin de la salle de 'la Carène', rue Amiral Troude, le long des falaises bordant le port de commerce. C'est facile à repérer et il y a des places de parking tout le long de la falaise. Le rdv est à 15 heures, sur place, et c'est gratuit.

Bien sûr, il ne s'agit pas de découvrir la biodiversité ordinaire et naturelle qui est l'objet principal de Regain ! Mais il y a sûrement de bonnes idées d'aménagement d'espaces 'difficiles' et exposés au vent et au soleil par exemple, et favorables aux insectes !

- **Le jardin de plantes médicinales de l'abbaye de Daoulas**, que nous pourrons visiter ensemble le samedi 27 avril à partir de 14h : la visite guidée en groupe n'étant possible qu'en semaine, **nous optons pour une 'simple visite' un samedi après-midi où nous pourrons mettre en commun nos connaissances et compétences pour en profiter au mieux.** La réservation est en cours. Selon le nombre de participants, cela nous coûtera 4€ (tarif de groupe si nous sommes 10 ou plus) ou 7€ (si moins de 10). Si cette visite vous intéresse, inscrivez-vous sur le tableau framacalc : <https://lite.framacalc.org/regain-brest-visite-a-daoulas-a6pu>
- **Le jardin de l'abbaye du Relecq à Plounéour-Ménez** : nous vous proposons d'organiser une visite (guidée ou en autonomie) sur le thème de l'arbre au jardin ('Une forêt dans mon jardin' ou 'Au pied de mon arbre') Elle pourrait avoir lieu un samedi fin août ou un dimanche de septembre ou octobre.

Animations, stands :

- **Le 13 avril, participation à la journée Biodiversité de l'association Vert Demain à Landerneau, de 10h à 18h.** Au stand de Bretagne Vivante : **l'expo du groupe photo « Insectes – Coup d'œil sur un monde fascinant »**, et les jeux et documents pour mieux connaître et accueillir la biodiversité 'ordinaire'. La fête aura lieu sur 2 sites reliés par la nouvelle passerelle de la Palud, au centre-ville : les stands seront sur la rive droite de l'Elorn, à proximité de la médiathèque ; les conférences se tiendront dans les salles du Mille-club, rue du Calvaire, sur la rive gauche. Infos détaillées sur <http://www.vertdemain29.bzh/>

- Le 13 avril à Brest, de 14h à 17h, au Patronage Laïque Guérin, troc de plantes et graines



Préparez vos boutures et sachets de graines à offrir et échanger, 1 rue Alexandre Ribot.

Peut-être y trouverez-vous de quoi enrichir la biodiversité de votre jardin.

Laure et Marcel y seront, pour expliquer notre démarche aux personnes intéressées.

Formations, conférences, informations repérées pouvant nous intéresser

- Colette nous signale que « l'UTL (Université du Temps Libre) de **Saint-Renan** présentera le **mardi 26 mars à 14H00** une **conférence** ayant pour thème "**comment accueillir la biodiversité chez soi ?**", présentée par Sonia Villalon, chargée d'animation et d'études naturalistes à la LPO Bretagne. »
- **L'agenda printemps – été 2024 des habitants jardiniers de Brest Métropole** peut être consulté sur https://www.vertlejardin.fr/IMG/pdf/agenda_16_vf.pdf . Vous pouvez encore vous inscrire aux ateliers animés par la MAB29 les 6 avril – **Produire ses graines** - (dont la seconde partie aura lieu le 5 octobre – c'est mieux de participer aux 2 séances) et 20 avril – **Engrais et amendements, Kezako ?** -.
- **Pays de Landerneau-Daoulas** : si vous souhaitez en savoir plus sur le compost et le paillage, la CAPLD organise 5 ateliers animés par la MAB29 : les samedis 30 mars à **Daoulas**, 13 avril à **Plouédern**, 8 juin à **Landerneau**, de 9h30 à 12h30, le mercredi 29 mai à **Saint-Urbain**, de 14h à 17h. Au programme : **compostage, paillage, lasagnes, haie sèche**. *Ateliers gratuits sur inscription par téléphone : 02 98 21 34 49 ou par mail : biodechets@capld.bzh*. Pour plus d'infos : <https://www.pays-landerneau-daoulas.fr/agenda/participez-a-notre-atelier-jardin/>
- Le **samedi 20 avril, à 18h**, l'association Nature-L de **Loperhet** organise une **conférence Environnement et Santé**, présentée par le Dr Jean-Marie LETORT, urgentiste retraité du SAMU 29, dans une salle du 'Trimaran'.

Articles ou vidéos à partager

- **Pour mieux comprendre l'écosystème de la mare et la vie des amphibiens au printemps**, écoutons Anouck Bonjean, animatrice nature d'Eau et Rivières de Bretagne **sur Radio Evasion 100.4 FM, devenue Transistoc'h, et basée au Faou** : <https://radioevasion.fr/audio/LEMRUB-Anouck-Bonjean-la-mare-au-printemps-eaux-et-riviere-de-bretagne-parfait.mp3>
- Un autre lien à **écouter sur France Inter**, en souvenir de notre visite 'Biodiversité à la ferme de Trévarn' : <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/c-est-bientot-demain/c-est-bientot-demain-du-dimanche-18-fevrier-2024-6233992>
- **Comment faire perdurer la biodiversité sur un siècle** : <https://www.ouest-france.fr/environnement/pres-de-bayeux-ils-protigent-la-biodiversite-de-leur-terre-pendant-un-siecle>