



Regainfos n° 7

Lettre d'informations d'hiver



Bonjour,

Suite à la tempête de novembre, nous espérons que les dégâts n'ont pas été trop importants dans vos maisons, vos jardins...

Avec l'hiver, plus ou moins rude, les êtres vivants ralentissent leur rythme, le groupe Regain Brest également... pour mieux se retrouver en janvier !

Qui suis-je ? Un pollinisateur efficacele bourdon terrestre



D'ailleurs, en cette période, j'entre en quiescence, autrement dit, je décide d'hiverner mais je peux sortir au moindre redoux et aller butiner en plein hiver, si le soleil réchauffe suffisamment l'atmosphère.

Je suis ravi de me nourrir du nectar que m'offriront les plantes encore présentes.

D'où l'importance dans nos jardins de diversifier nos plantations.

Pour cela, vous trouverez des informations sur les **annuelles** et **bisannuelles** pour Hotspot (suggestions de 31 annuelles et bisannuelles pour zones maigres) sur le site [Hortus](#). Elles raviront nos insectes.

Un bon exemple avec le **lierre** qui sert également de refuge aux oiseaux et aux insectes, cette dernière espèce tropicale considérée, à tort, comme parasite (voir les n° 106 et 107 de la Hulotte).

Pour des conseils sur son « entretien », une [fiche](#) est disponible sur le site Internet Regain Biodiversité.

Quoi de neuf ?

❖ Actualités de Regain Régional

La dernière lettre d'info de cet automne diffusée aux participants ayant inscrit leur jardin a, notamment, fait part des informations suivantes :

- Le **cap des 100 jardins inscrits** ([voir la carte](#)) a été atteint le 8 novembre !!!
- Après presque deux ans de notre programme, des remarques sur la [charte](#) REGAIN ont permis de la faire évoluer afin d'éviter les malentendus et ainsi faciliter la démarche d'adhésion. Trois points de la charte Regain ont connu des ajustements :
 1. « Je plante de préférence des espèces autochtones et j'évite les espèces exotiques. » devient « **Dans mon choix de plantations, je privilégie les espèces favorables à la faune (mellifères, à graines, etc....).** »

2. « Je n'utilise pas de traitement chimique herbicide ou pesticide. » devient « **Je gère mon jardin pour faciliter une régulation naturelle des espèces indésirables.** ».

3. « **Je réalise les actions de tonte, fauche et taille selon une rotation et fréquence raisonnées pour permettre la nidification des oiseaux, la reproduction de la petite faune et celle des plantes hôtes et mellifères.** ». Le « Si » du début de la phrase initiale a été supprimé.

– **Financement de Regain par l'Office Français de la Biodiversité (OFB)** : cette convention en cours de signature va permettre :

- d'équiper les groupes Regain en supports et contenus pour les stands et les animations,
- de proposer des formations pour les pratiques et les aménagements de jardins et l'identification des espèces,
- d'impliquer des salariés de Bretagne Vivante et ainsi aider les bénévoles à la coordination du projet mais aussi pour les formations et les recherches de structures partenaires afin d'étendre Regain vers les collectivités, les établissements publics, semi-publics...

❖ La vie du groupe local

Retour sur la « **Fête de l'automne** », organisée par Jardin'Edern, qui s'est tenue le 21 octobre à Plouédern. Nous y avons tenu un stand et, accompagnée d'un membre de l'association Jardin'Edern, Annick a animé la conférence visant à promouvoir la biodiversité. Nous avons eu plaisir à participer à cette manifestation bien locale et concrète et nous y avons reçu un accueil chaleureux de la part du public, des animateurs et professionnels.

Jardins privés à visiter : nous sommes à la recherche de jardins à visiter. N'hésitez pas à vous manifester auprès de regain.brest@bretagne-vivante.org. Nous pourrions ainsi convenir des modalités (nombre de participants, date, horaires...) d'une visite en groupe.

Visites de jardins ouverts au public : quels sites seraient susceptibles de vous intéresser ? Jardin de l'Abbaye de Daoulas (thème des plantes médicinales), jardin et/ou potager de l'Abbaye du Relec à Plounéour-Ménez, ... ?

A venir : inscrivez vos jardins !

Nous proposons ce temps d'échange afin de vous informer sur Regain et vous accompagner dans l'inscription de votre jardin, dans les locaux de Bretagne Vivante, et également en visio.

Inscription via ce Framacalc

Le sujet du mois

- **Bretagne Vivante** : [comptage des oiseaux de jardins 2024](#) – Week-end des 27 et 28 janvier 2024
- [Les résultats de la campagne de comptage 2023](#)
- **Agence Bretonne de la Biodiversité** : « [Comment se portent les oiseaux en Bretagne ?](#) »

Les conseils du mois « En hiver, on réfléchit et on prépare les aménagements futurs au jardin »

- **Rustica** : « [Le jardin en hiver, travaux et conseils](#) » : quelques idées inspirantes à mettre en pratique en fonction de ses besoins, tout en restant modéré au regard de certaines pratiques dépassées ou excessives
- **VivArmor Nature dans les Côtes d'Armor** : « [Guide pratique pour la création d'un refuge à papillons](#) » pour mieux accueillir les papillons

Pour s'informer

- France Nature Environnement : « [7 bonnes raisons de protéger les sols](#) »
- Ouest France : « [Pourquoi ces agriculteurs enterrent des slips dans leurs champs](#) »
- Actu-Environnement : « [Végétaliser pour stocker le carbone : une solution encore meilleure que prévu](#) »
- Rustica : [Laisser les tiges sèches... un, deux, trois ans !](#)

Autres infos et initiatives pour la biodiversité

- Dimanche 18 février, de 10h à 18h : [foire aux greffons d'Avalou Plabenneg](#)
- Samedi 13 avril : journée de la biodiversité de Vert Demain à Landerneau (participation de l'antenne ou de Regain envisagée)
- Samedi 13 avril : troc de plants et de graines organisé au « P'tit jardin de Guérin » par le PL Guérin

Préparez vos boutures de plants « utiles » dans un jardin Regain !

Soit pour le troc de plants organisé par le PL Guérin et/ou une de nos animations qui aura lieu de mars à juin.

Toute l'équipe de Regain Brest vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année !!!

Avec de belles décorations naturelles vues à Dirinon :

