



Regainfos n° 6

Lettre d'informations d'automne



Voici l'automne ! L'occasion de faire de nouvelles récoltes d'idées pour notre groupe local REGAIN.

Qui suis-je ? Une mouche déguisée en guêpele syrphe ceinturé



En cette fin d'été / début d'automne, les fleurs de **lierre** regroupées en ombelles attirent encore de nombreux insectes. Grâce à leur floraison tardive, elles permettent aux insectes de se nourrir en ce début d'automne. Sur le lierre, ce syrphe inoffensif est facile à observer ... et à photographier. C'est le « **syrphe ceinturé** ».

Les syrphes : déguisés, inoffensifs, pollinisateurs de nombreuses espèces végétales. Que des qualités ! Et des auxiliaires intéressants au jardin car leurs larves se nourrissent de pucerons.

Seule 'difficulté' pour les apprentis naturalistes : il y en a plus de 500 espèces en France. J'ai apparemment photographié une des plus faciles à identifier. J'ai 'tâtonné' sur internet et cherché quelques infos.

Vous me direz si j'ai fait des erreurs ? Annick

Quoi de neuf ?

C'est la reprise, bien sûr pour les activités régionales et locales des groupes REGAIN.

➤ **Actualités de Regain Régional :**

Le groupe régional et les initiateurs du programme Regain poursuivent le travail de développement du programme Regain. Un financement de l'Office Français de la Biodiversité obtenu sur 2 ans va faciliter cette réalisation.

Il y a actuellement 86 jardins inscrits, et désormais une lettre d'info régionale adressée à leurs jardiniers. L'un de nos objectifs, pour l'année à venir, sera d'augmenter les inscriptions de jardins REGAIN pour densifier notre réseau. Les jardins de particuliers inscrits représentent déjà 10 hectares.

➤ **La vie du groupe local**

Retour sur la sortie d'antenne du 10 septembre à la ferme de Trévarn à St Urbain, pour faire découvrir une ferme qui, comme nous, cherche dans ses pratiques à **préserver et favoriser la biodiversité**.



Nos deux guides, Jean-François et Olivier Glinec, nous ont présenté leurs **prairies permanentes** le long de la Mignonne, **riches d'une quarantaine d'espèces végétales**, où paissait un troupeau de génisses, curieuses de voir tant de personnes. Le long du chemin arboré (coudrier, chêne pédonculé, frêne - menacé par la chalarose, saule...) les plantes étaient nombreuses (euphorbe, compagnon rouge, ache, tamier, houblon...), ainsi que la bourdaine, arbuste mellifère. La balade s'orientait ensuite vers la ferme

de Trévarn après un passage près du troupeau de 75 vaches laitières croisées, attendant patiemment l'heure de la traite.

Dans cette **"terre en partage"**, Jean-François et Olivier ont permis l'installation d'une maraichère, d'un brasseur et d'un fromager, redonnant vie au hameau et montrant ainsi que l'élevage, l'écologie et la solidarité peuvent faire bon ménage. **"La ferme se gère comme un jardin, en essayant de garder une place pour tout le monde"**, telle est la philosophie de nos deux agriculteurs heureux.

PS: pour un autre aperçu du monde agricole, Jean-François nous invite à lire « Silence dans les champs » de Nicolas Legendre (ed. Artaud). Ambiances et témoignages des pratiques agro-industrielles en Bretagne.

A venir :

- **Une visite de jardin le samedi 30 septembre.**
- **La participation à la fête de l'automne de l'association JARDIN'EDERN de Plouédern le samedi 21 octobre, de 10h à 17h.** Nous y tiendrons un **stand** et présenterons une **conférence** pour promouvoir la biodiversité au jardin. N'hésitez pas à y venir si vous habitez les environs, à profiter du troc de plantes, semences, décors, ... **et à nous aider à tenir le stand Regain.**

Informations aux nouveaux inscrits et pistes de fonctionnement pour cette année

Notre rythme de fonctionnement est celui de l'année scolaire.

L'an dernier nous avons organisé une réunion de **présentation de Regain**, un 'atelier' plantation de pommiers en participant à une séance de l'association Avalou Plabenneg, un **atelier 'remise en route' d'une mare** à la fin de l'hiver, et **3 visites de jardins** inscrits à Regain,.

Nous vous avons écrit **4 lettres d'information**.

Pour faire connaître Regain et promouvoir les actions favorables à la biodiversité, avec l'aide d'autres adhérents de Bretagne Vivante, nous avons tenu **4 stands**.

Les pistes pour cette année :

Les visites de jardins en groupe nous ont beaucoup plu et apporté. Elles nous ont permis de partager nos idées et nos pratiques. Nous allons donc les reconduire, ... si quelques-uns parmi vous nous invitent à visiter leur jardin !

L'aide à l'inscription des jardins à Regain pourrait se faire lors d'une séance de réunion à Brest.

Pour le reste, cela dépendra de vos demandes, propositions, invitations. De quoi avez-vous besoin ? **Un atelier thématique, des informations ?** Lors de nos rencontres et visites de jardins inscrits, les thèmes du sol, des petites bêtes à identifier et mieux protéger, d'inventaires à réaliser ensemble ont été évoqués.

La lettre d'info de Regain Brest : nous envisageons de l'orienter vers une lettre thématique. Avez-vous des thèmes à proposer, des compétences à nous transmettre ? Voulez-vous participer à sa rédaction ?

Toutes les infos d'actualités locales pour la biodiversité nous intéressent, vos lectures, des liens vers des documents numériques ou des vidéos...

Notre activité dépend de notre bénévolat. Participez, donnez votre avis, aidez-nous !

Les sujets et conseils du mois

2 articles parus dans l'Ouest-France du 18 septembre font particulièrement écho aux actions Regain :

- « **Le monde ne fonctionnera pas sans les insectes** », un entretien avec le scientifique britannique Dave Goulson.
- « **Les principales causes du déclin des insectes** » : les pesticides, la destruction de leur habitat, le réchauffement climatique. « La plupart des espèces n'y trouvent plus leur compte et n'arrivent pas à survivre ».

La salamandre : les occasions de mieux la connaître sont actuellement nombreuses et variées :

- **Ecouter** : l'émission de **Radio Evasion** du **jeudi 28 septembre** : Julie, animatrice nature à Bretagne Vivante, y a donné de nombreuses infos. En voici le lien : <https://www.radioevasion.net/actu/science-participative-observation-salamandre-tachetee-bretagne-vivante/>
- **Apprendre** : **Mercredi 11 octobre, de 19h à 21h, café nature au Beaj Kafe à Brest** : « les prodiges de la nature » pour s'initier à l'identification des espèces locales d'amphibiens par l'observation ou l'écoute de leur chant. <https://www.bretagne-vivante.org/agenda/kafe-nature-au-beaj-kafe-brest/>
- **Découvrir** : **Vendredi 13 octobre, de 20h à 22h, à Guilers** : **Sortie nocturne au bois de Keroual** ; suivi nocturne de la **salamandre tachetée** ; participation sur inscription. <https://www.bretagne-vivante.org/agenda/sortie-nocturne-guilers-29/>
- **Participer** : [Participez à l'opération "La nuit des dragons" en Bretagne](#) , une opération de sciences participatives et son [Protocole de suivi de salamandres en phase terrestre - Un Dragon](#) .

« **Accueillir la biodiversité dans son jardin** » : Un condensé d'informations édité par le Parc Naturel Régional d'Armorique. https://www.pnr-armorique.fr/wp-content/uploads/2020/02/guide_pnra_biodiversite.pdf
 Profitez de l'automne et de l'hiver pour le lire et chercher des réponses à vos questions pour mieux accueillir la biodiversité dans vos jardins en 2024. Vous y trouverez p42 de nombreux liens pour vous aider dans vos observations.

3 conseils sur le site belge de la revue « Jardins et Loisirs » : [Favoriser la biodiversité dans le jardin d'automne](#)

Autres infos et initiatives pour la biodiversité

Bretagne Vivante à la Fête de la science de Brest, à Océanopolis : samedi 7 et dimanche 8 octobre de 10h à 18h, sur le stand « **En piste** », pour découvrir en jouant les 'traces' laissées par les animaux dans la nature.

Par ici la bonne soupe, Accueillons l'automne et préparons l'hiver, par la médiathèque Jo Fourn – Europe de Brest : infos sur https://bibliotheque.brest-metropole.fr/iguana/www.main.cls?url=brest_europe

- **Mercredi 4 octobre, À 14h30** : Balade urbaine recherche des aromatiques et présentation de vieux légumes, tout public / sur réservation.
- **Samedi 7 octobre, À partir de 12h** : par ici la bonne soupe ! Soupes préparées par le Groupe Cuisine du Centre Social Horizons avec des légumes récupérés auprès de nos partenaires et de particuliers.
À partir de 14h30 : La Tisanerie d'Anna : dégustation de tisanes, spéciales renforcement du système immunitaire. **À 16h** : atelier cosmétique Baumes pour l'hiver. Adultes / sur réservation. **À 16h** : Jeux pour les enfants sur le thème de la nature.

Fête de la pomme de l'association Avalou Plabenneg

- **Dimanche 15 octobre, à Plabennec, salle abbé Le Guen, de 10h à 18h** : pour découvrir les pommes locales, et les champignons récoltés la veille (lors d'une sortie de Bretagne Vivante).

Expo chauve-souris à Landerneau

- Pour en savoir plus sur les chauves-souris, promenez-vous le long de l'Elorn, en amont de la ville, sur l'ancien site de la Grande Briqueterie. Un abri à rhinolophes et sept panneaux informatifs illustrés pour comprendre la vie au fil des saisons de ces dévoreuses d'insectes.

Reportage « Ecoles dans la nature : des bienfaits qui ont un prix »

- [Écoles dans la nature : des bienfaits qui ont un prix](#)