



Regainfos n° 5

Lettre d'informations d'été



18 juin 2023

Profitions de la période charnière de l'été pour observer notre jardin et son environnement, en particulier les aménagements et les plantes qui résistent à la chaleur, les feuillages variés.

« *Pour faire un jardin, il faut un morceau de terre et l'éternité* » a dit Gilles Clément.

Nous cherchons également des idées pour la suite des activités du groupe Regain de Brest.

Qui suis-je ? Connaissez-vous le crachat de coucou ? Et savez-vous qui se cache là-dessous ?



C'est la larve d'un insecte, la cicadelle écumeuse, qui produit ces bulles de bave et urine insufflées d'air, pour s'y cacher.

Bien à l'abri, elle suce la sève des plantes sur lesquelles vous la trouverez grâce à ce 'camouflage' qui est pour nous le moyen de la repérer ! Je viens de trouver ce crachat sur une bruyère arbustive.

Et puisque la larve ne fait pas de réels dégâts, laissons-la tranquille !

Vous pourrez lire la réponse plus détaillée et la photo de l'adulte dans le n°260 de la revue « 4 Saisons » du jardin bio de mai-juin 2023 !

Quoi de neuf ?

❖ **Actualités de Regain Régional**

Notre réunion annuelle du 28 avril à Allineuc nous a permis de faire le point sur notre fonctionnement, pour l'améliorer et l'harmoniser, de choisir les priorités d'action futures et les outils à construire et proposer aux groupes locaux.

Concernant les groupes locaux, nous avons pu expliquer nos pratiques qui résultaient souvent des rencontres et des sollicitations locales initiales. Nous avons choisi de mettre l'accent sur l'effort à produire pour étendre le réseau des jardins et accompagner les jardiniers inscrits pour favoriser leur autonomie. Sans oublier qu'on peut participer aux activités du groupe Regain sans y inscrire un jardin.

Prochaine réunion régionale, en visio : le 3 juillet.

❖ **La vie du groupe local**

Retours sur :

• **La visite du jardin de Christophe le 25 mars :**

Les 11 participants ont pu découvrir un jardin où des espaces différents sont marqués par leurs aménagements, leurs contraintes physiques, et par l'histoire du lieu.

Dans ce jardin, les plantes sauvages 'autochtones' concourent à l'unité de l'ensemble, au respect et à la valorisation de la biodiversité naturelle constamment recherchée.



- **L'animation de petites balades botaniques à la ferme bio de Linglas Izella à Loperhet le 3 juin** : grâce aux compétences de membres de notre groupe de botanique brestois, nous avons pu sensibiliser les participants à la connaissance de quelques plantes naturelles et à l'intérêt qu'elles présentent pour l'accueil d'une faune variée souvent 'invisible', et qui peut être auxiliaire du maraîcher.

A venir :

- **Visite du jardin de Manon le samedi 24 juin**, de 10h à 12h, à Plouédern.

L'invitation initiale disait :

Manon invite 15 personnes à venir découvrir son jardin et à s'exercer ensemble à choisir des interventions et aménagements possibles pour favoriser la biodiversité dans son nouveau jardin. Elle aimerait en particulier profiter de nos idées et conseils pour structurer son jardin : où mettre le potager, la mare ? Comment aménager un mur de terre ? ...

Inscrivez-vous sur <https://lite.framacalc.org/bv-regainbrest--visite-jardin-plouedern-24-06-23-a133>, en précisant si vous envisagez un covoiturage qui pourra être ensuite précisé selon vos propositions.

Le lieu exact de l'activité sera donné aux personnes inscrites, quelques jours avant le 24 juin.

Il reste 4 places ; inscription possible jusqu'à vendredi 23 à 12h.

- **Notre nouvelle adresse de mail est regain.brest@bretagne-vivante.org**.

Elle est enfin activée ! Vous pouvez donc désormais utiliser cette adresse pour entrer en contact avec les gestionnaires de notre groupe local.

Mais nous allons conserver l'adresse regainbrest@gmail.com en tiilage.

Pour un conseil, une information à partager de manière directe et rapide à l'ensemble du groupe, sans attendre la prochaine lettre d'informations, n'hésitez pas à utiliser l'adresse de notre liste d'échanges regainbrest@googlegroups.com (sans bien sûr inonder le groupe de mails !).

Participer... Nos propositions pour la rentrée

- Nous aurons besoin de redéfinir notre fonctionnement selon nos possibilités et selon les attentes des membres du groupe qui voudront bien nous les transmettre !
- Les visites de jardins en groupe sont riches d'enseignements. Elles seront donc reconduites si des jardiniers nous invitent.
- Quelques pistes et projets à confirmer : participer à une sortie d'antenne axée sur la 'biodiversité de la campagne' en septembre ; visite d'un jardin à St Renan en septembre ; une séance pratique d'aide à l'inscription des jardins au réseau Regain ; la remise en 'service' d'une petite équipe pour l'animation du groupe et les premiers contacts avec les nouveaux inscrits ; la participation à la journée d'automne de Jardin'edern le 21 octobre.

Sujets et conseils de saison

Gestes au jardin pour l'été : Ayons la main légère ! Bien sûr, on a intérêt à supprimer une partie des fleurs et feuillages desséchés pour soulager les plantes. Mais n'oublions pas qu'elles abritent, cachent ou nourrissent de nombreux animaux et végétaux. La 1^{ère} fois que j'ai vu des chardonnerets dans mon jardin, c'était grâce aux graines de cosmos laissées par une 'heureuse négligence' !

Et profitons de nos balades à l'ombre des forêts pour en rapporter du bois mort que nous déposerons dans notre jardin pour fournir des abris utiles à toutes sortes de 'petites' bêtes, une source de micro-habitats variés pour les auxiliaires. Plus concrètement, nous conseille Armelle, si on ne dispose pas de bois mort il est toujours facile d'aller récupérer quelques souches dans une déchetterie (dans sa déchetterie, elles sont mises de côté) puis d'en faire des tas au jardin, à l'écart des zones de passage. Au départ cela peut sembler un peu inesthétique mais ces tas se font rapidement coloniser par les herbes environnantes pour se fondre dans le paysage. Et si nous avons un petit jardin, nous nous contenterons d'un petit coin !

Vous trouverez des informations très complètes sur les intérêts du bois mort sur https://www.foret-naturalite.be/wp-content/uploads/2023/01/ForetNaturalite_Plus-de-bois-mort-en-foret.pdf.

Si vous préférez un livre, consultez « Branchages et bois mort au jardin », de Gilles Leblais, édité par Terre Vivante, bourré de photos et d'infos qui donnent envie de passer à l'action.

Du 17 au 25 juin 2023, la fête du hérisson est un événement qui met à l'honneur la biodiversité ordinaire et sa préservation (comme notre opération Regain). Elle est organisée par France Nature Environnement (FNE) et la Société Nationale de la Protection de la Nature (SNPN). A cette occasion, un recensement national du hérisson est organisé. Aussi, si vous avez vu un hérisson vivant ou mort, prenez une photo et signalez-le sur le site <https://herisson.fne25.fr/#/>.

Chez nous, notre sympathique insectivore voit ses effectifs diminuer dangereusement, victime de l'agriculture intensive, de la destruction de ses habitats, de la fragmentation de l'espace, de la circulation routière...Il est de moins en moins présent dans le milieu agricole et plus souvent en milieu péri-urbain résidentiel. Cet exode rural lui permet d'avoir accès à plus de nourriture et d'abris.

Dans nos jardins on peut lui faciliter la vie en lui offrant des **gîtes** (tas de bois, de feuilles ...) et des zones en **libre évolution** (et sans pesticides !) où il trouvera sa **nourriture**.

Les piscines et mares peuvent lui être fatales, aussi une **planchette**, garnie de grillage fin, lui permettra de s'échapper en cas de chute dans un bassin.

Le hérisson peut parcourir 2 à 3 km dans une nuit, pour ses déplacements, dans une zone d'un à deux hectares, la **connexion entre les jardins** lui est donc nécessaire. Un trou dans un grillage ou un mur ainsi que des plantes grimpantes (c'est un excellent grimpeur) lui faciliteront le passage.

Notre petit char d'assaut, muni de 5 à 7 000 piquants articulés, a de la ressource. Espérons que, grâce aux jardins accueillants, il pourra encore maintenir ses effectifs.

Pour s'informer

Les insectes : pour les non-initiés, l'été est la saison privilégiée pour les observer. Ouvrons grand les yeux et les oreilles pour faire connaissance avec eux. Commençons par exemple par rechercher les libellules, papillons et sauterelles courants en Bretagne. Voici quelques liens utiles du site de Bretagne Vivante.

<https://www.bretagne-vivante.org/libellules-1/>

https://www.bretagne-vivante.org/poster-papillons-hd_compressed/

https://www.bretagne-vivante.org/poster-sautrelles_compressed/

Guide du jardinier amateur – Ces petits animaux qui aident les jardiniers – Par Bretagne Vivante et la MCE

Les références de quelques livres pour aller plus loin :

« **Atlas des papillons diurnes de Bretagne** », de Bretagne vivante, édité par Locus Solus.

Un petit guide de terrain « **Papillons des jardins, des prairies et des champs** », édité par Noé et le Muséum national d'Histoire naturelle, très pratique et pas cher (4,5 € pour le guide + 4 € pour le port), à commander à <http://www.jardinsdenoe.org/papillons-des-jardins-des-prairies-et-des-champs/>

Le Guide Nature « **Les petites bêtes** » des éditions Salamandre, qui aide à identifier 600 espèces de petites bêtes, et dont les petits textes informatifs sont faciles à lire.

Bon été à toutes et tous !

L'équipe de RegainBrest :

Annick/Jean-Pierre/Elodie

Prochaine lettre d'info vers le 23 septembre