



Regainfos n° 4

Lettre d'informations du printemps



20 mars 2023

Une nouvelle année s'annonce au jardin. Nous l'aborderons sans oublier la sécheresse de l'année passée. Nous rechercherons les meilleures solutions possibles en tirant les leçons des adaptations des plantes naturelles dans notre environnement, pour offrir aussi aux animaux des floraisons et fructifications diverses et échelonnées.

Qui suis-je ? Un symbole du printemps aux nombreuses qualités

Polyvalente Facile Attractive Délicieuse	Mellifère de début d'année, facile à trouver, à transplanter, à reproduire - Polyvalente : au pied des haies, des arbres et arbustes fruitiers, en couvre-sol, dans les massifs de fleurs. - N'oublions pas que les fleurs mellifères attirent les insectes pollinisateurs qui favoriseront la fructification des arbres et arbustes sauvages autant que celle des fruitiers, assurant ainsi une nourriture plus abondante aux animaux. - Et les amateurs de tisanes, salades, desserts et décorations gourmandes lui accorderont une attention particulière.
---	--

la primevère bien sûr !

Quoi de neuf ? = Actualités du programme **Regain Régional**

Les recherches de financements sont en cours, qui permettront d'élaborer les programmes, les outils, les formations à proposer, ...

Le programme Regain pour les collectivités, les écoles, les espaces associatifs et publics se construit en prenant appui sur les pratiques de ses 1^{ers} participants.

Les membres des groupes locaux seront sollicités pour participer à ces futures actions qui vont certainement susciter des demandes d'interventions très variées, allant de la simple présentation de l'association et des actions Regain, à l'accompagnement de projets, l'aide à la réalisation d'inventaires,

Les sujets et conseils de **saison**

❖ **Eveil de la nature** : Si vous ne connaissez pas bien votre jardin et votre environnement, voici une petite recette toute simple : **équipez-vous d'un carnet** où noter les dates de vos observations ponctuelles et régulières. Le mien a 2 entrées : au recto les plantes et animaux, au verso les dates des 'récoltes'. Le site Regain vous en dira plus ! <https://www.regain-biodiversite.bretagne-vivante-dev.org/suivre-l-%C3%A9volution-du-jardin>

❖ **Recensement des hérissons REGAIN et FNE.** Nous vous invitons à **nous communiquer les observations de hérissons que vous aurez l'occasion de faire dans votre jardin Regain**, de manière à alimenter la base de données de la biodiversité des "espaces Regain" que nous commençons à organiser, **et aussi pour vous transmettre les informations sur la campagne de recensement des hérissons à l'échelle nationale** organisée par France Nature Environnement, fédération des associations de protection de la nature dont Bretagne Vivante est membre.



En suivant les liens ci-dessous, vous trouverez tous les éléments pour mieux connaître cette espèce, comment participer à l'opération nationale, comment l'héberger dans votre jardin, etc. : par le lien <https://fne.asso.fr/operation-herisson> vous avez accès à l'ensemble des infos sur l'opération en elle-même, et par le lien <https://fne.asso.fr/dossiers/tout-savoir-sur-le-herisson-et-comment-le-protger> vous avez accès directement aux informations sur le hérisson avec notamment une vidéo très pédagogique.

Pour les périodes d'observations, que ce soit pour la base Regain ou pour l'opération FNE, il n'y a pas de date de début ou de fin, les informations sont à transmettre au fil de l'eau, quand vous avez un peu de temps libre.

Inventaire de la biodiversité dans les espaces et jardins Regain : Pour les observations "hérisson" que nous souhaitons intégrer dans la base biodiversité Regain, il vous suffit de noter la **date**, le **nom du jardin**, le **nombre d'individus** observés, (adulte, jeune, famille), de préciser si les individus sont vivants ou morts et si possible un **commentaire** sur la présence régulière ou pas, la connaissance sur une zone d'hibernation ou de reproduction avérée dans votre jardin etc. *Pour transmettre vos observations vous pouvez nous adresser un mail à l'adresse regain.biodiversite@bretagne-vivante.org en attendant un mode de transmission plus élaboré lorsque la base sera effective.*

Enfin, comme précisé dans la vidéo FNE, **n'oubliez pas que le hérisson est une espèce protégée**, et aussi que leur donner du lait ou du pain pour les nourrir est très dangereux pour leur santé et qu'ils peuvent en mourir.

En espérant que vous aurez la chance d'être dans un secteur où cette emblématique et sympathique espèce est encore présente, nous vous souhaitons une bonne reprise de la saison au jardin.

Pour s'informer et se former :

- **2 MOOC sur Tela Botanica :**

***Le **MOOC POLLINISATEURS** pour connaître et apprendre à préserver les pollinisateurs ; il ouvre le 20 mars et on peut s'y inscrire jusqu'au 7 mai : <https://www.tela-botanica.org/2023/01/le-mooc-pollinisateurs-est-ouvert-aux-inscriptions/>

***Le **MOOC Botanique 2 : les plantes et leurs usages** qui ouvrira en mai.

***Vous y trouverez aussi **l'Observatoire Des Saisons** : formez-vous gratuitement à l'observation de la phénologie du vivant et devenez relais du programme => [plus d'informations](#)

- **Quand les campus abordent le virage de la biodiversité : exemple à IMT Atlantique :** <https://biodiversite.bzh/nouvelle/campus-etudes-superieures/>

- **Connaissez-vous les petits prédateurs** qui habitent ou circulent près de chez vous ? : Voici le lien vers un article d'Humanité et Biodiversité : [Apprenons à vivre avec les petits prédateurs](#).

La vie du groupe local Regain Brest

Retours sur :

L'atelier mare et tourbière dans le petit jardin brestois d'Anne le 28 janvier.

Séance très sympa, riche en échanges et enseignements pour les futurs 'marologues' de l'équipe !



12 mains au travail →

Le 15^{ème} Troc de jardin de Laure à Brest le 11 mars :



La présence de Regain



Le choix des plants



La mare... sur le rond-point !

Le stand 'Biodiversité au jardin' de la Fête du printemps de Loperhet le 11 mars : les visiteurs étaient très contents de parler de leurs pratiques et observations.

A venir :

Visite de jardin le samedi 25 mars chez Christophe pour y voir ensemble comment gagner en biodiversité, favoriser l'autonomie fruitière, accueillir les papillons et découvrir le fonctionnement d'un jardin référencé ODS (Observatoire des saisons).

Deux sites brestois ont commencé des actions Regain, avec le concours de quelques bénévoles de Bretagne Vivante pour réaliser des inventaires sur leur territoire : le campus brestois de **l'IMT Atlantique** sur le Technopôle Brest-Iroise, et **un terrain militaire** du côté de Ste Anne du Portzic. Prévenez-nous si vous souhaitez et pouvez participer aux actions sur ces sites, par mail à regainbrest@gmail.com.

Balade botanique le samedi 3 juin à Brest, pour découvrir la flore urbaine du quartier de l'Europe, avec le groupe de Botanique, dans le cadre d'une animation organisée par la Médiathèque Jo Fourn.

Laure nous signale, sur Brest Métropole



Le lancement de la troisième **campagne de vente de récupérateurs d'eau de pluie** à destination des propriétaires et locataires résidents de la métropole. La période d'inscription démarre à compter du 22 mars 2023. Les réservations seront clôturées lorsque les récupérateurs (environ 450 cuves) seront réservés. **Plus d'informations sur Brest.fr.**

Pour toute information et question, n'oubliez pas que nous avons le lien plus direct de la liste d'échanges par regainbrest@googlegroups.com .

L'équipe de RegainBrest :

Annick/Jean-Pierre/Elodie

Prochaine lettre d'info le 21 juin