

26/09/22

Bonjour !

Après ces temps de sécheresse et de canicule, nous pouvons profiter cet automne de l'apport des plantes qui nous entourent pour aider nos jardins à s'adapter aux conditions difficiles et à être plus accueillants, plus protecteurs et plus nourriciers pour la faune.

Qui suis-je ?



Voici un des champions de mon jardin qui semble avoir résisté aux conditions les plus difficiles cet été.

Nombreux sont les oiseaux, rongeurs et insectes qui trouvent abri et nourriture grâce à ce bel arbuste épineux utile dans les haies.

Nous récoltons ses fleurs pour nos infusions. Ses fruits – les cenelles – nourrissent les oiseaux et peuvent être transformés en gelées.

Partageons nos expériences, nos observations pour mieux comprendre les intérêts multiples des plantes et aménagements de nos jardins !

Constituons notre banque d'infos en les communiquant à regainbreast@gmail.com,
ou **nos échanges** par un message au groupe [regainbreast@googlegroups.com](https://www.google.fr/join?hl=fr&group=regainbreast@googlegroups.com).

Quoi de neuf ?

Comme à Brest, les groupes locaux se mettent en place, dans les antennes de Nantes, Trégor-Goëlo, Morlaix, Redon, Douarnenez, ...

Nous collaborerons avec eux pour développer au mieux nos activités.

Activités principales de chaque groupe concernant les jardins des particuliers : être le relais local pour accueillir les nouveaux jardiniers inscrits (ambassadeurs Regain) et animer les échanges sur son territoire (visites de jardins, partage de pratiques, ...), selon les souhaits et possibilités de ses membres.

Actualités de Regain Régional

SVP, inscrivez vos jardins auprès de regain.biodiversite@bretagne-vivante.org !

L'équipe régionale va cette année se consacrer à définir le projet et engager les actions de Regain au niveau des écoles, collectivités, communes, entreprises. Cela se fera principalement sous la forme de petits groupes de travail thématiques. Si vous avez des expériences à partager dans ces domaines, vous pouvez transmettre vos propositions, exemples de réalisations et informations à la même adresse.

La vie du groupe

Actualité: nous animerons le **mercredi 28 septembre** un petit stand lors de la journée nature des magasins Biocoop du Relecq-Kerhuon (de 10h à 12h) puis de Plougastel-Daoulas (de 15h à 17h), sous 2 angles : faire connaître les activités de Bretagne Vivante, et proposer aux visiteurs des petites animations sur le thème du jardin plus naturel et plus accueillant.

Participer Nos propositions pour octobre

- D'abord, **une rencontre à Brest**, dans les locaux de Bretagne Vivante, **le samedi 22 octobre : 2 séances : de 10h30 à 12h, puis de 14h à 15h30**, pour expliquer concrètement la démarche d'inscription d'un jardin et échanger sur notre fonctionnement local et nos activités. Merci de nous prévenir si vous comptez y participer.
- Ensuite **une visite de jardin** : date, lieu et conditions à préciser (sur inscription ; nombre de participants limité selon la taille du jardin et les souhaits du jardinier ; ...)

Le sujet du mois

Appel à idées pour les mois à venir : quels thèmes, quelles actions, quelles visites, quels ateliers de fabrication vous seront utiles ?

Le conseil du mois

Venez rendre visite au **stand de Bretagne Vivante « A tire d'aile »** à la **fête de la science** de Brest, aux Capucins : **samedi 8 et dimanche 9 octobre**, de 10h à 18h ; infos sur <https://www.fetedelascience.fr/village-des-sciences-de-brest-ateliers-des-capucins-0>

Pour s'informer

Rappel : - Conférence : " Le sol, ce compagnon vivant que nous méconnaissons" par Marc-André Sélosse - Jeudi 6 octobre à 18h, à Plounéour-Ménez - Nombre de places limité - Réservation au 02.98.78.05.97.

- Jardin : 5 raisons de ne pas tondre sa pelouse
- Humanité et biodiversité : webinaire "Zéro artificialisation nette du territoire : comment le secteur de la construction et de l'immobilier peut-il s'engager ?"
- Humanité et biodiversité : nouvelle plaquette pour les particuliers "Oasis nature - Accueillez la biodiversité chez vous" à télécharger
- Agence Bretonne de la Biodiversité : présenter les enjeux de reconquête de la biodiversité en conseil municipal (diaporama)

Nous envisageons de rédiger une lettre d'information par saison. La prochaine paraîtrait donc fin décembre et concernerait l'hiver.

Aidez-nous à la préparer en nous donnant vos idées de travaux au jardin, vos liens internet vers de contenus intéressants, vos pistes de sorties et d'expositions,