

La lettre d'info du groupe Regain Brest

21/12/2022

Bonjour,

La périodicité de cette lettre d'info (1 par saison) peut paraître espacée, mais nous espérons que ce sont nos échanges à travers la liste de discussion regainbrest@googlegroups.com et nos activités (ateliers, visites de jardins, événements...) qui nous feront vivre et partager le regain de biodiversité dans nos jardins.

Vous avez vu une empreinte ou la trace d'un animal dans votre jardin et ne savez pas l'identifier ? Photographiez-la et envoyez-la au groupe regainbrest@googlegroups.com ! L'un ou l'une d'entre nous aura peut-être la réponse.

Bonne lecture !

Qui suis-je ?



Je subsiste en cette saison dans ma version « hiver ». Toujours parée de mes petites clochettes roses, mauves ou blanches.

Plante mellifère intéressante lorsque la nourriture se fait rare.

Dans un jardin Regain, jouez la carte de la diversité en adoptant leurs différentes variétés !

Mais n'oubliez pas de les arroser régulièrement l'année de la plantation (conseil de pépiniériste).

La vie de l'antenne Rade de Brest

Les visites et ateliers

Nous avons assisté à un **atelier « Plantation de pommiers »** organisé par l'association [Avalou Plabenneg](#) le samedi 26 novembre et ainsi découvert les techniques et moyens mis en œuvre pour faire perdurer les espèces. Pour en savoir plus, vous pouvez voir la vidéo du site qui montre comment faire : [Voir la vidéo](#)



Annie nous a ouvert les portes de son **jardin à Dirinon** le 10 décembre. Nous avons eu beaucoup de plaisir à l'explorer. Chacun.e a pu s'exercer à proposer des aménagements favorables à la biodiversité, correspondant à ses connaissances et attentes personnelles !



Participer Nos propositions pour le 1er semestre

Nous avons élaboré un **planning des visites et ateliers** disponible à l'adresse suivante : [Planning 2023](#). Nous y proposons une programmation régulière, le dernier samedi du mois, pour donner de la visibilité et régularité à nos activités, mais bien sûr, ce principe pourra être modifié en cas de besoin, et s'il devient une contrainte.

Vous souhaitez **vous inscrire, proposer la visite de votre jardin** ? [C'est par ici](#).
Des **propositions de rencontres, de visites ou ateliers thématiques** ? [C'est par là](#).
Les choix définitifs seront annoncés par mail.

A noter déjà : samedi 28 janvier : un atelier entretien/suivi d'une petite mare et de sa petite tourbière, dans un petit jardin brestois. Vous en saurez plus lors de l'envoi du mail d'inscription, début janvier.

Appel à volontaires

Laure, qui assure l'entretien du Rond de Jardin à Brest, organise le samedi 11 mars 2023, la dernière édition du « Troc de graines ». Préparez vos échanges !
Nous sommes à la recherche de bonnes volontés pour organiser un prochain troc de graines / plants / plantes. N'hésitez pas à vous manifester en répondant à l'adresse suivante afin de nous préciser les détails (organisateur, lieu, date, heure, coordonnées) : regainbrest@gmail.com.

Le sujet du mois

Ecouter la biodiversité : découverte des « [guetteurs](#) », ces bénévoles qui recensent la biodiversité sonore. Connaissez-vous un jardin « sonore » que nous pourrions visiter ensemble ?

Ce sont bien sûr les oiseaux qui sont les principaux « metteurs en scène » sonores de notre jardin. Les 28 et 29 janvier, écoutons notre jardin et notre environnement lors du comptage des oiseaux des jardins. <https://www.bretagne-vivante.org/Nos-actions/Connaitre/Les-oiseaux/Les-oiseaux-des-jardins/Le-comptage-regional-des-oiseaux-des-jardins>

Nous les repérons bien souvent à leur « ramage », avant d'en voir le plumage. En avril 2018, M. Boucharel nous avait fait connaître son site et sa méthode d'encodage des chants d'oiseaux, qui nous aide à bien repérer leurs particularités et mieux les écouter. Pour découvrir cette méthode et vous initier, consultez <https://www.jecoutejedecodejidentifie.fr/> et demandez votre mot de passe à M. Boucharel pour avoir accès au contenu du site.

Les conseils pour la saison

- **Le paillage** : [trois bonnes raisons de ne pas jeter les feuilles mortes ramassées au jardin](#)
- **Installer des mangeoires pour l'hiver, et des nichoirs pour préparer le printemps** : [transformer son jardin en volière](#), sans oublier les précautions liées à la grippe aviaire : <https://www.bretagne-vivante.org/Actualites/Maladies-aviaires-et-nourrissage-hivernal-ce-que-vous-devez-savoir>
- **Début de l'hibernation des hérissons** : [cinq conseils pour les aider à passer l'hiver](#)

S'informer sur la biodiversité

[Humanité et biodiversité : 9 vidéos pour agir en famille](#)

[Encyclopédie environnement : quelle biodiversité en ville ?](#)

[Les cafés data de l'Observatoire de l'Environnement en Bretagne](#) : voir ou revoir des webinaires traitant de sujets liés à l'énergie, au climat, à la biodiversité...

Actualités de Regain Régional

Les équipes se constituent autour de différents travaux :

- **les grandes écoles** avec notamment la signature d'une convention avec l'IMT de Nantes
- **les établissements scolaires** accompagnés par les animateurs nature de Bretagne Vivante
- **le mécénat** piloté par Lara et Christian et en partenariat avec le groupe Mécénat afin de trouver des fonds et ainsi accompagner l'évolution du projet Regain Biodiversité. **Si toutefois vous aviez des pistes, n'hésitez pas à contacter le groupe Regain Régional.**

Pour illustrer le bénéfice de la désimperméabilisation des cours d'école et en milieu urbain, quelques articles et vidéos :

[Quand le bitume s'efface devant les végétaux, la cours d'école change de dimension](#)

[Avant, c'était un four !](#)

[Des sols désimperméabilisés pour une meilleure gestion des eaux de pluie](#)

Quoi de neuf ?

Comme à Brest, les groupes locaux se mettent en place, dans les antennes de Nantes, Trégor-Goëlo, Morlaix, Redon.

Pour terminer... une devinette :

Pour faire face à l'hiver, nous nous regroupons afin de former un noyau chaud en mouvement. Les individus les plus à l'extérieur vont migrer régulièrement vers le milieu pour se réchauffer. Qui sommes-nous ?

(extrait du site Futura Sciences)

Vous souhaitez contacter :

- les référents du groupe Regain de l'Antenne Rade Brest (Annick Postollec, Jean-Pierre Le Gall et Elodie Crépin) : regainbrest@gmail.com
- les animateurs du groupe Regain Régional (Lara Weisse et Christian Hily) : regain.biodiversite@bretagne-vivante.org

Prochaine lettre d'info : le 21 mars

Appel lancé à toutes et tous pour y contribuer en nous envoyant vos propositions de contenus printaniers !

L'équipe Regain Brest : Annick/Jean-Pierre/Elodie