

Regainfos

La lettre d'info du groupe Regain Brest

Bonjour,

Pourquoi cette lettre d'info ?

Un outil pour créer du lien, informer et ainsi rythmer la vie du groupe Regain Brest.

Elle peut aussi être l'occasion de tester nos connaissances... alors entrons tout de suite dans le vif du sujet avec notre premier :

« Qui suis-je ? » :

Pas besoin de tendre l'oreille pour m'entendre, je ne me fais pas très discret à partir du mois de mai dès que la température m'est agréable. Je suis le cri fossile de la Terre... Je suis ?

M'entendez-vous dans votre jardin ?



Quoi de neuf ?

Pour cette première lettre d'info, une bonne nouvelle : le devis pour l'achat des ardoises afin de labelliser les jardins est validé.

Prochaine étape : atelier peinture sur ardoise ! Au siège de Bretagne Vivante : 19 rue de Gouesnou

Dates des ateliers :

- **Jeudi 23 juin, de 14h à 16h**
- **Lundi 27 juin, de 10h à 12h**

Actualités de Regain Régional

- Ouverture prochaine du site Internet : fin juin
- Mise en route du programme pour les jardins
- A partir du 27/06, démarche à destination des collectivités et espaces publics

Pour s'informer... quelques publications et conférences :

- **Réseau Rural Breton** - Cycle "La biodiversité en milieu rural"

- [Pollution lumineuse et trame noire](#)
- [Les Atlas de la Biodiversité Communale](#)

- **Réseau Rural Breton** : [Enjeux, acteurs, outils de la biodiversité](#)

- [Conférences sur le sol de Marc-André Sélosse disponibles sur YouTube](#)

A venir :

- Conférence : " Le sol, ce compagnon vivant que nous méconnaissons" par Marc-André Sélosse - Jeudi 6 octobre à 18h - Nombre de places limité - Réservation au 02.98.78.05.97 – Commune de Plounéour-Ménez (29410)
- Expo papillons de Bretagne Vivante à Daoulas à partir du 06/07/2022 au Moulin du Pont

La vie du groupe...

La création du Google groupe RegainBrest permet à chacun des échanges directs, rapides.

Il s'agit de notre moyen de communication pour vous adresser à tous sans devoir rechercher ni faire apparaître nos mails personnels. SVP, rejoignez-nous rapidement en acceptant l'invitation envoyée le 15 juin dernier... si ce n'est pas encore fait.

Participer... nos propositions :

Visites : souhaiteriez-vous qu'une visite de votre jardin soit organisée ? Si oui, faites-nous le savoir et nous organiserons une sortie. N'hésitez pas à nous préciser les modalités : nombre de personnes pouvant participer, lieu, disponibilités...

Découvertes : nous proposerons à la rentrée des visites collectives afin « d'aiguiser » notre regard sur ce qu'il convient d'appeler un « jardin naturel », qu'il soit privé, partagé ou public. L'un/l'une d'entre vous a une idée de lieu ou serait prêt à nous recevoir ?

Périmètre géographique : Le principe de Regain prévoit que les membres des équipes locales puissent rendre visite aux nouveaux jardiniers inscrits qui le souhaiteront. Voudriez-vous participer aux visites de jardins ? Si oui, afin de définir un périmètre pour les futures visites, seriez-vous prêts à nous communiquer, pas nécessairement votre adresse précise, mais au moins votre commune ? En partant de votre commune, sur combien de km êtes-vous prêts à vous déplacer ?

Site Internet : apprenti naturaliste, jardinier ou expert, vous avez sûrement quelques photos de votre jardin ou prises lors de vos promenades bucoliques. N'hésitez pas à nous les communiquer ! Elles nous permettront d'illustrer les fiches ressources qui seront mises à disposition sur le site Internet Regain Biodiversité. Encore mieux : vous avez des photos ou des vidéos en train de jardiner, nous les prenons aussi !!!

Adresse du site : www.regain-biodiversite.bretagne-vivante.org (en cours de construction)

Le sujet du mois...

Pour les lettres d'info à venir, nous vous proposons de créer un agenda thématique pour nos jardins et nos recherches. Quels sujets voudriez-vous voir traiter ?

Le conseil du mois...

Limiter l'utilisation de la tondeuse en été.

Pour illustrer ce conseil, voici ce qui est mis en place chez nos amis Britanniques sur le mois de mai : le « Now Mow May » : pas de tondeuse au mois de mai ! [Lire l'article](#)

Pour terminer... une devinette :

Je suis une plante d'été très utile au jardin. Engrais vert, très mellifère et idéale pour observer les papillons, je suis une plante symbolique de la Bretagne. Je suis ???

Biodiversivement vôtre !

L'équipe Regain Brest